



Programme Loisirs & Santé

Septembre 2025 – février 2026



Loisirs et Santé ASBL est une association de Solidararis Brabant qui s'adresse aux personnes en âge d'exercer une activité professionnelle. Retrouvez nos habituels cours de sport, nos balades, nos ateliers ainsi qu'une soirée théâtre. Défoulez-vous avec une tonne d'activités originales, soyez dépaysés ! Orienté autour de la santé, de la culture ou de la conscientisation citoyenne, le programme proposé vise à renforcer le lien social, l'activité physique et mentale, le tout dans un esprit dynamique et convivial !

Faites votre choix parmi nos prochaines activités :

- Activités sportives p. 27
- Dimanches découvertes p. 28-30
- Ateliers p. 30
- LS-Insolite p. 31
- Sortie parent-enfant & soirée théâtre p. 32
- Fiche d'inscription p. 33

Adhésion

Pour adhérer, c'est tout simple : filez en page 33 ! L'affiliation à Loisirs et Santé est de 50 € par an (septembre-juin).

Inscription aux activités

L'inscription aux activités est obligatoire : rdv en page 33 !



Votre mutualité intervient !

Les membres de Solidararis Brabant obtiennent une intervention de **50 €** dans le prix payé pour l'affiliation. De ce fait, l'affiliation à Loisirs et Santé est gratuite pour les membres et ceux-ci n'ont aucune formalité à accomplir.

Loisirs & Santé ASBL

A Rue des Moineaux, 17-19 - 1000 Bruxelles

T 02 546 15 70

E loisirs.sante@solidaris.be

W www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante

Numéro de compte bancaire : BE22 3101 3243 0247.

Nous sommes joignables tous les jours

de la semaine de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

(le vendredi jusqu'à 15h).

Activités sportives

Venez vous dépenser avec nos cours de sport pour adultes !

Anderlecht

AQUAGYM

Piscine du CERIA,
rue des Grives, 51.
Avec Denis Huysman.
• le jeudi à 17h50

GYMNASTIQUE **NEW!**

Athénée Bracops,
av. Bertaux, 45.
Avec Abdessamad Chikhi.
• le mercredi à 18h

Bruxelles

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

Bd Lemonnier, 41 (2^{ème} étage)
(sonnette « Pierson »).
Avec Sylvie Vanschepdael.
• le mercredi à 18h30

TAÏJI QUAN/QI GONG

Bd Lemonnier, 41 (2^{ème} étage)
(sonnette « Pierson »).
Avec Lionel Jacobs.
• le lundi à 18h15

YOGA

Bd Lemonnier, 41 (2^{ème} étage),
sonnette « Pierson ».
Avec Marieke Benet.
• le mardi à 18h ou à 19h05

Forest

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

École Saint-Augustin
Av. Saint-Augustin, 16.
Avec Ayoub Tallih.
• le mercredi à 18h30

YOGA

École Saint-Augustin
Av. Saint-Augustin, 16.
Avec Charles Ruiz.
• le mercredi à 19h30

Ganshoren

TAÏJI QUAN/QI GONG

Rue J. De Greef, 2.
Avec Marina Siccard.
• le mardi à 18h

Ixelles

AQUAGYM **NEW!**

Rue de la Natation, 10
Avec Sandra Deppe
• le samedi à 15h30

GYMNASTIQUE CORRECTIVE

Chée de Vleurgat, 23.
Avec Nathalie Parage.
• le lundi à 19h30

TAÏJI QUAN/QI GONG

Chée de Vleurgat, 23.
Avec Lionel Jacobs.
• le mercredi à 18h15

YOGA

Chée de Vleurgat, 23.
Avec Charles Ruiz.
• le lundi à 18h15

Jette

GYMNASTIQUE

Casa Veronica
Av. Capart, 13B,
(sonnette « Casa Veronica »
à l'entrée du garage).
Avec Sandra Deppe.
• le mercredi à 17h45

Laeken

YOGA

Atelier des Temps Liés
chée Romaine, 431b.
Avec Sandra Deppe.
• le jeudi à 19h

Molenbeek

AQUAGYM

Complexe sportif
Rue Van Kalck, 93.
Avec Mohamed Belbachir.
• le samedi à 9h

Saint-Josse

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT **NEW!**

Salle des Sports Nelson
Mandela
(métro Botanique),
rue Verte, 50
Avec Sylvie Vanschepdael.
• le lundi à 18h

TAÏJI QUAN/ QI GONG **NEW!**

The Embassy Room
(métro Botanique),
Bld Bischoffsheim 38B
Avec Églantine Bironneau.
• le mardi à 19h10

YOGA **NEW!**

The Embassy Room
(métro Botanique),
Bld Bischoffsheim 38B
Avec Florence Pendeville.
• le mardi à 18h

Schaerbeek

YOGA

Centre Santosha,
rue Ernest Cambier, 151
(accès par la porte du garage).
Avec Fabienne Weynant.
• le lundi à 17h45 ou à 19h

AQUAGYM

Neptunium,
rue de Jérusalem, 56-58.
Avec Alexis Toulet.
• le mercredi à 18h30

Uccle

AQUAGYM

Piscine Longchamp
Square de Fré, 1.
Avec Sandra Deppe.
• le samedi à 8h45

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

Place St-Job, 9 (porte blanche,
côté Montagne St-Job).
Avec Ismail Yajoud.
• le mardi à 18h15

YOGA

Place St-Job, 9 (porte blanche,
côté Montagne St-Job).
Avec Géraldine Ninove.
• le lundi à 18h30



Inscription obligatoire

Le cours se paie :

- soit 5 € la séance, directement au moniteur ou à la monitrice, en cash ou avec payconiq (hors entrée de piscine) ;
- soit avec une carte de 10 séances, valable 4 mois à dater de la première séance effective et jusqu'en juin 2026, coûtant 40 € (soit 10 séances pour le prix de 8 séances), qui se commande jusqu'au 20 février 2026 (une carte par cours/commune) ;
- soit avec un abonnement valable de septembre à juin coûtant 120 € (soit 33 séances pour le prix de 24 séances) qui s'achète jusqu'au 5 octobre 2025 (un abonnement par cours).

Comment procéder ?

- Par e-mail : loisirs.sante@solidaris.be
- Par courrier : Loisirs et Santé asbl, rue des Moineaux 17-19, 1000 Bruxelles.

En mentionnant : nom / prénom / adresse / date de naissance / GSM / le(s) cours choisi(s) (commune et horaire) / n° de membre Loisirs et Santé ou n° de mutuelle. Dès que vous avez fait votre demande pour une carte de 10 séances ou un abonnement, vous pouvez effectuer le paiement sur le compte de Loisirs et Santé ASBL (BE 22 3101 3243 0247) avec en communication libre : votre n° de membre, le cours suivi et la commune. Présentez votre preuve de paiement au professeur de sport, sinon le tarif à la séance vous sera demandé et ne sera pas remboursable. L'abonnement ou la carte est envoyé(e) directement au moniteur ou à la monitrice.

La saison 2025-2026 commence le 8 septembre 2025 et se termine le 30 juin 2026. Il n'y a pas cours pendant les congés scolaires de la Fédération Wallonie-Bruxelles (enseignement francophone).

Dimanches découvertes



© Coordination Senne

Le long du Molenbeek

Balade au bord de l'eau, dans les marais et sentiers du Molenbeek, entre Ganshoren, Jette et le parc Roi Baudouin. Avec notre guide de l'association Coordination Senne, nous découvrirons un ruisseau urbain réhabilité, sa végétation sauvage, ses zones Natura 2000 et ses petits secrets d'histoire locale. Une sortie pour respirer, observer, comprendre et renouer avec un paysage vivant en pleine ville.

- **Dimanche 28 septembre**
- 14h – 9 € (< 12 ans : 6 €)
- Jette



© Visit Brussels

L'hôtel communal de Forest, chef d'œuvre architectural

En 2025, Bruxelles célèbre le centenaire de l'Art Déco. L'occasion rêvée de (re) découvrir l'Hôtel communal de Forest, entièrement restauré après dix ans de travaux. Chef-d'œuvre de Jean-Baptiste Dewin (1938), il séduit par sa tour décentrée, son mobilier d'origine, ses vitraux, ses bas-reliefs et ses sculptures. Notre guide, Emmanuelle Dubuisson, vous en dévoilera l'histoire et les joyaux architecturaux.

- **Samedi 4 octobre**
- 14h30 – 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Forest



© JP Remy - Visit Brussels

L'exposition « Echoes of Art Deco » à la Villa Empain

Dans le cadre de l'année Art Déco à Bruxelles, la Villa Empain – chef d'œuvre emblématique du mouvement – présente l'exposition « Echoes of Art Deco ». Au rythme enjoué des musiques des années folles, la visite guidée vous plonge dans l'élégance de l'époque à travers l'architecture iconique de la villa et une sélection raffinée de mobilier, vitraux, céramiques et boiseries.

- **Dimanche 12 octobre**
- 14h – 20 € (< 12 ans : 17 €)
- Ixelles



© S. Cappellari



© Monument heritage Brussels

Contretype : de la photographie à la Cité Fontainas

Si, vous aussi, vous vous êtes toujours demandé ce que cache le grand bâtiment en arc de cercle visible depuis la Porte de Hal, cette visite guidée est l'occasion de pousser la porte de la Cité Fontainas et de découvrir Contretype, le centre bruxellois dédié à la photographie contemporaine. Au programme : l'exposition d'Emilia Stefani-Law et d'Anatole Melot, qui proposent une vision sensible et poétique du paysage, entre imaginaire et réalité.

- **Dimanche 16 novembre**
- 14h – 9 € (< 12 ans : 6 €)
- Saint-Gilles



© O. van de Kerchove - Visit Brussels

La Bourse se dévoile

Après trois années de rénovation, la Bourse de Bruxelles a enfin rouvert ses portes au public. Lors de cette visite guidée, la passionnante guide Emmanuelle Dubuisson nous fera découvrir l'histoire de l'institution boursière, son architecture remarquable et ses sculptures.

- **Dimanche 23 novembre**
- 15h30 – 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Bruxelles-Ville



© Francis Roth

Hangar : centre d'art photographique singulier

À deux pas de la place Flagey, Hangar est un lieu vivant entièrement dédié à la photographie contemporaine, sous toutes ses formes. Lors de cette visite guidée, nous découvrirons l'exposition du moment ainsi que l'atmosphère unique de ce centre d'art. Une belle occasion de s'immerger dans la créativité photographique actuelle et de sortir des sentiers battus.

- **Dimanche 30 novembre**
- 14h – 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Ixelles



© Francisco José de Goya

Europalia España : Goya et le réalisme espagnol

Dans le cadre du festival Europalia Espagne, Bozar présente l'exposition phare « Luz y sombra. Goya et le réalisme espagnol ». Cette visite guidée nous plonge dans l'univers puissant de Francisco de Goya à travers une sélection de gravures et de peintures majeures, provenant de collections du monde entier. Portraits d'élites, scènes populaires et dénonciation des violences de son temps sont autant de sujets, traités avec des jeux d'ombre et de lumière, qui révèlent son regard critique.

- **Dimanche 7 décembre**
- 14h – 25 € (< 12 ans : 22 €)
- Bruxelles-Ville

L'exposition Art Pops à la Galerie Belfius

Riche d'une superbe collection d'œuvres d'art, Belfius propose une exposition jouant sur les odeurs, le vent, la nature, l'eau, le goût... autant de sensations qu'une peinture, qu'une sculpture peuvent provoquer en nous. À travers une scénographie immersive, des œuvres anciennes (Bruegel le jeune, Henri Blès...), modernes (Magritte, Alechinsky, Colignon...) et contemporaines (Santy, Van de Velde...) se répondent. À découvrir au sommet de la Tour Belfius, vue plongeante garantie.

- **Samedi 13 décembre**
- 14h – 15 € (< 12 ans : 12 €)
- Saint-Josse



© JP Remy - Visit Brussels

La Fondation Médicale Reine Elisabeth et la Chapelle Horta

Voici un trésor architectural et un secret bien gardé au Nord-Ouest de Bruxelles : le pavillon Art Déco de la Reine Élisabeth, signé de l'architecte Henry Lacoste, situé à la lisière de l'hôpital-jardin Brugmann. Entre lignes épurées et frises aux accents babyloniens, le lieu mêle science, mémoire et beauté. La visite se prolonge dans la chapelle de Victor Horta, écrin de silence et de lumière. Une exploration guidée par l'historien de l'art Emmanuel Dekoninck.

- **Dimanche 11 janvier 2026**
- 14h – 15 € (< 12 ans : 12 €)
- Laeken



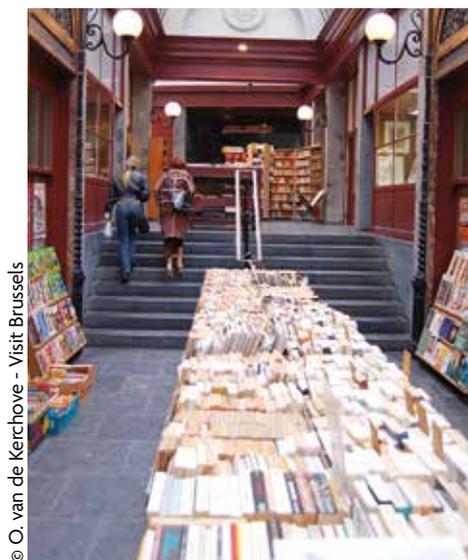
© brasserieSurrealiste

La Brasserie Surréaliste

Au cœur du quartier Dansaert, découvrez la Brasserie Surréaliste, nichée dans un ancien entrepôt Art Déco de 1932 au charme brut et vibrant. Entre cuves imposantes et atmosphère artistique, la visite guidée vous plongera dans l'univers du brassage artisanal, avant de savourer trois bières surréalistes dans un cadre aussi surprenant qu'inspirant.

- **Samedi 17 janvier**
- 16h – 22 €
- Bruxelles-Ville

Ateliers



© O. van de Kerchove - Visit Brussels

La Galerie Bortier et son quartier

Récemment rénovée, la Galerie Bortier, dévolue aujourd'hui aux mets plus qu'aux livres, est la petite sœur des Galeries royales Saint-Hubert. Plus modeste, elle se distingue par son élégance néo-Renaissance française, signée Jean-Pierre Cluysenaar. Cette visite, guidée par la passionnante E. Dubuisson, vous invite à découvrir un quartier riche en patrimoine, de la rue de la Madeleine à la place Saint-Jean. Du baroque au néoclassicisme, un patrimoine riche et varié, à un jet de pierre de la Grand Place.

- **Dimanche 1^{er} février**
- **14h – 12 € (< 12 ans : 9 €)**
- **Bruxelles-Ville**



© Mollebeke

Botanique en ville

Même en ville, la flore et la faune nous entourent de toute part. Quelles plantes peut-on utiliser, manger ? Quelles plantes peuvent nous soigner ? Comment contribuer à leur sauvegarde ? Avec Tessa de l'association Molleke, vous apprendrez tous les secrets de la botanique en ville ! Au-delà des connaissances acquises, vous repartirez de cette balade avec votre propre cueillette ou dégusterez un peu de cuisine sauvage (selon la disponibilité des plantes).

- **Le samedi 11 octobre de 14h à 15h30**
- **22 €**
- **Bruxelles-Ville**



© Pexels

Découverte de la méditation de pleine conscience

Un cycle de 4 séances consécutives avec Mme C. Kempnaers pour retrouver un sentiment de paix intérieure. Basée sur l'attention au moment présent et la conscience corporelle, cette approche offre de nombreux bienfaits : réduction du stress, de l'anxiété, des ruminations et de certaines formes d'insomnie et meilleure gestion des émotions, de la douleur chronique et du perfectionnisme. La méditation se pratique dans différentes positions : nul besoin de croiser les jambes ou d'adopter la position du lotus.

- **Débutant le lundi 3 novembre, de 19h30 à 21h**
- **20 €**
- **Bruxelles-Ville**



© Molleke FB

Fabriquez vos produits ménagers au naturel

Voici une après-midi conçue par l'association Molleke pour explorer les vertus des plantes et apprendre à les utiliser pour l'entretien de sa maison. Vous concevrez trois produits ménagers, simples et efficaces : base lavante multi-usages, crème à récurer et nettoyant désinfectant. Vous repartirez avec vos créations et quelques clés pour un ménage plus respectueux de l'environnement comme de votre intérieur.

- **Le samedi 8 novembre de 14h à 16h30**
- **42 €**
- **Bruxelles-Ville**

LS-Insolite



© Mandy Duquesne

Atelier cuisine : macarons

Venez découvrir l'art délicat des macarons, ces douceurs iconiques qui font la part belle à la pâtisserie ! Pendant trois heures, plongez dans l'univers sucré des macarons, ces petites merveilles à la coque croquante et au cœur moelleux. Notre Cheffe pâtissière, Sylvie, vous guidera à chaque étape. À l'issue de cet atelier, vous serez armé(e) des secrets de fabrication pour réaliser vos propres macarons à la maison. L'atelier est ouvert à toute personne membre curieuse et motivée, sans prérequis.

- Le samedi 22 novembre de 10h à 13h
- 62 €
- Bruxelles-Ville



© Wide Awake Coffee

Café de spécialité - De la ferme à la tasse

Cet atelier propose une introduction aux fondamentaux du café de spécialité. Il aborde les notions de terroir, les procédés de fermentation, ainsi que les critères qui influencent la qualité en tasse. Une initiation à la dégustation (« cupping ») permettra de comparer différentes variétés et origines. L'activité se déroulera au sein d'un atelier de torréfaction, avec une découverte des installations et une démonstration de la torréfaction.

- Le samedi 13 décembre de 9h à 12h
- 25 €
- Neder-Over-Heembeek



© Bruxelles Gudule Vin

Dégustation de vins bio et bruxellois dans un chai urbain

Lors de cette visite, nous découvrirons un chai (une cave à vin de rez-de-chaussée) et dégusterons des vins bio et bruxellois avec Thierry, artisan vigneron. Nous apprendrons l'histoire de l'entreprise et le processus de fabrication des vins, tout en arpentant l'allée de cuves et de tonneaux... Puis, un verre à la main, le vigneron guidera nos gestes et techniques de dégustation. Nous repartirons de cette visite les papilles bien éveillées!

- Le samedi 29 novembre de 17h à 18h30
- 42 €
- Laeken



© Bruxelles Gudule Vin

Atelier parent-enfant



Yoga parent-enfant

Dans une atmosphère joyeuse et conviviale, les postures se découvrent au fil d'une histoire racontée. Le corps s'étire, se renforce, s'équilibre et respire. Une bulle de bien-être, de rires et de complicité avec votre enfant, avec des exercices simples à refaire à la maison, au gré des envies. Le yoga aide à développer la souplesse, la posture et la coordination, tout en favorisant la gestion des émotions, la confiance en soi, la concentration et la coopération. Que vous soyez familiers du yoga ou non, cette séance offre une manière ludique de renforcer le lien avec votre/ vos enfant(s), ou simplement l'occasion de passer un bon moment ensemble.

- Le dimanche 9 novembre de 10h30 à 11h30
- Bruxelles-Ville
- PAF : adulte : 8 € / enfant : 5 €, de 5 à 12 ans (1 réservation = 1 parent + 1 ou 2 enfant(s)).

Renseignements pratiques

Fiche d'inscription en page 33 à envoyer par e-mail (loisirs.sante@solidaris.be) ou par poste (Rue des Moineaux 17-19 à 1000 Bruxelles).

L'inscription préalable est obligatoire. Un seul formulaire est requis pour l'inscription à plusieurs activités. Dès réception de votre fiche d'inscription, une demande de paiement vous sera transmise (aucun paiement en liquide ne sera accepté sur place).

Pour les ateliers, l'affiliation à Loisirs & Santé est obligatoire (cf. page 33).

Soirée théâtre

Belgian Cabareteke

Sous la forme du music-hall, mêlant chansons, sketches et numéros burlesques, Claude Semal et le multi-instrumentiste Eric Drabs convoquent l'essentiel de notre petit pays : la bière, les frites, l'Ommegang, les Gilles de Binche, l'expulsion de migrants et le temps pourri. Comme la frite, dure et molle, chaude et froide (avec la mayo), notre petit pays réunit tout et son contraire. N'est-il pas paradoxal que cet État survive depuis bientôt 200 ans avec pour devise « L'union fait la force » tout en se dissolvant au fil des années dans un fédéralisme toujours plus accentué ? On s'étonne après que les Belges soient surréalistes ! Sans nationalisme, mais avec gouaille, humour et autodérision, cette ode à la culture populaire ferait aimer la Belgique à un natif des îles Marquises.



© Cassandre Sturbois



© Cassandre Sturbois

De Claude Semal | Mise en scène Martine Kivits et Laurence Warin | Avec Claude Semal et Eric Drabs.

« Semal nous fait voyager au cœur de nos contradictions, de nos grandeurs et de nos petitesesses. Il a de la sincérité, le sens du rythme exact et la science du jusqu'où aller trop loin. » La Libre.

- Le jeudi 4 décembre à 19h30
- Théâtre de Poche à Bruxelles (Bois de la Cambre)
- 22 €

Fiche d'inscription

Devenir membre

Je désire devenir membre de Loisirs et Santé :

Nom :

.....

Prénom :

.....

Rue, n° :

.....

Code postal :

.....

Téléphone (GSM) :

.....

Date de naissance :

.....

E-mail :

.....

Je veux recevoir la newsletter

Collez ici une vignette de votre mutualité

Inscrivez-vous dès à présent :

- par e-mail : loisirs.sante@solidaris.be
- par courrier postal : rue des Moineaux, 17-19 – 1000 Bruxelles
- Il n'y a pas d'inscription par téléphone, mais l'ASBL est joignable au 02 546 15 70 pour toute information, de 8h30 à 12h et de 13h à 15h du lundi au vendredi.
- Une confirmation d'inscription vous parviendra avec les modalités de paiement.
- Les informations pratiques vous seront envoyées quelques jours avant l'activité à l'adresse e-mail utilisée pour l'inscription ou par courrier.
- Les conditions générales des activités sont disponibles sur le site web www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante. Vous inscrire implique que vous en ayez pris connaissance.
- Pour recevoir la newsletter, inscrivez-vous via le site web ou le talon ci-dessous.

Je désire m'inscrire pour (si plusieurs dates vous conviennent, vous pouvez cocher plusieurs cases) :

Dimanches découvertes

<input type="checkbox"/> Le long du Molenbeek	le 28 septembre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> L'Hôtel communal de Forest	le samedi 4 octobre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> « Echoes of Art Deco » à la Villa Empain	le 12 octobre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> Expo photo à la Cité Fontainas	le 16 novembre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> La Bourse se dévoile	le 23 novembre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> Hangar : photo art center	le 30 novembre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> Europalia España : « Luz y sombra. Goya et le réalisme espagnol »	le 7 décembre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> Art Pops – Belfius Art Gallery	le samedi 13 décembre	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> La Fondation Médicale Reine Élisabeth et la Chapelle Horta	le 11 janvier	+ enf. + N.M.
<input type="checkbox"/> La Brasserie Surréaliste	le samedi 17 janvier	+ N.M.
<input type="checkbox"/> La Galerie Bortier et son quartier	le 1 ^{er} février	+ enf. + N.M.

Veuillez préciser combien de non-membres (N.M.) et/ou enfants de - de 12 ans (enf.) vous accompagneront.

LS-Insolite « Dégustation de vins bio et bruxellois dans un chai urbain »

le samedi 29 novembre

Ateliers

<input type="checkbox"/> Botanique en ville	le samedi 11 octobre
<input type="checkbox"/> Initiation à la méditation	débutant le lundi 3 novembre
<input type="checkbox"/> Fabriquez vos produits ménagers	le samedi 8 novembre
<input type="checkbox"/> Atelier cuisine : macarons	le samedi 22 novembre
<input type="checkbox"/> Café de spécialité	le samedi 13 décembre

Atelier parent-enfant

Yoga parent-enfant le dimanche 9 novembre Nbre d'adulte(s) Nbre d'enfant(s)

Soirée théâtre « Belgian Cabareteke » au Théâtre de Poche

le jeudi 4 décembre à 19h30

Activités sportives

Gymnastique	<input type="checkbox"/> Anderlecht	<input type="checkbox"/> Bruxelles	<input type="checkbox"/> Forest	<input type="checkbox"/> Ixelles	
	<input type="checkbox"/> Jette	<input type="checkbox"/> St-Josse	<input type="checkbox"/> Uccle		
Aquagym	<input type="checkbox"/> Anderlecht	<input type="checkbox"/> Ixelles	<input type="checkbox"/> Molenbeek	<input type="checkbox"/> Schaerbeek	<input type="checkbox"/> Uccle
Taiji quan / Qi gong	<input type="checkbox"/> Bruxelles	<input type="checkbox"/> Ganshoren	<input type="checkbox"/> Ixelles	<input type="checkbox"/> St-Josse	
Yoga	<input type="checkbox"/> Bruxelles (18h)	<input type="checkbox"/> Bruxelles (19h05)	<input type="checkbox"/> Forest	<input type="checkbox"/> Ixelles	<input type="checkbox"/> Laeken
	<input type="checkbox"/> Schaerbeek (17h45)	<input type="checkbox"/> Schaerbeek (19h)	<input type="checkbox"/> St-Josse	<input type="checkbox"/> Uccle	

Je souhaite payer mon cours de sport :

- par séance
- avec un abonnement (qui se commande jusqu'au 05/10/2025)
- avec une carte de 10 séances (qui se commande jusqu'au 20/02/2026)

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales de l'activité ou des activités auxquelles je m'inscris et déclare les accepter intégralement et sans aucune réserve.

Nom et prénom :

Téléphone :

N° de membre Loisirs et Santé :

(Si vous n'en n'avez pas encore, remplissez l'encart « Devenir membre », en plus de la fiche d'inscription.)

Signature :

E-mail :

Je veux recevoir la newsletter