



Programme Loisirs & Santé

Septembre 2026 – Janvier 2027



Loisirs et Santé ASBL est une association de Solidaris Brabant qui s'adresse aux personnes en âge d'exercer une activité professionnelle. Retrouvez nos habituels cours de sport, nos balades, nos ateliers ainsi qu'une soirée théâtre. Défoulez-vous avec une tonne d'activités originales, soyez dépayés ! Orienté autour de la santé, de la culture ou de la conscientisation citoyenne, le programme proposé vise à renforcer le lien social, l'activité physique et mentale, le tout dans un esprit dynamique et convivial !

Faites votre choix parmi nos prochaines activités :

- Activités sportives p. 27
- Dimanches découvertes p. 28-30
- Ateliers p. 31
- LS-Insolite p. 32
- Soirée théâtre p. 32
- Fiche d'inscription p. 33

Adhésion

Pour adhérer, c'est tout simple : filez en page 33 !
L'affiliation à Loisirs et Santé est de 50 € par an (septembre-juin).

Inscription aux activités

L'inscription aux activités est obligatoire :
rdv en page 33 !



Votre mutualité intervient !

Les membres de Solidaris Brabant bénéficient d'une intervention de **50 €** dans le prix payé pour l'affiliation. De ce fait, l'affiliation à Loisirs et Santé est gratuite pour les membres de Solidaris Brabant et ceux-ci n'ont aucune formalité à accomplir.

Loisirs & Santé ASBL

A Rue des Moineaux, 17-19 - 1000 Bruxelles

T 02 546 15 70

E loisirs.sante@solidaris.be

W www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante

Numéro de compte bancaire : BE22 3101 3243 0247.

Nous sommes joignables tous les jours
de la semaine de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
(le vendredi jusqu'à 15h).

Activités sportives

Anderlecht

AQUAGYM

Piscine du CERIA,
rue des Grives, 51.
Avec Denis Huysman.

- le jeudi à 18h

GYMNASTIQUE

Ecole Théo Lambert,
av. Bertaux, 45.
Moniteur à déterminer.

- le mercredi à 18h

Bruxelles

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

Bd Lemonnier, 41 (2^e étage,
sonnette « Pierson »).
Avec Sylvie Vanschepdael.

- le mercredi à 18h30

TAÏJI QUAN/QI GONG

Bd Lemonnier, 41 (2^e étage,
sonnette « Pierson »).
Avec Lionel Jacobs.

- le lundi à 18h15

YOGA

Bd Lemonnier, 41 (2^e étage,
sonnette « Pierson »).
Avec Marieke Benet.

- le mardi à 18h ou à 19h05

Forest

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

École Saint-Augustin,
Av. Saint-Augustin, 16.
Avec Enguerran Leman.

- le mercredi à 18h30

YOGA

École Saint-Augustin,
Av. Saint-Augustin, 16.
Avec Charles Ruiz.

- le mercredi à 19h30

Ganshoren

TAÏJI QUAN/QI GONG

Rue J. De Greef, 2.
Avec Marina Siccard.

- le mardi à 18h

Ixelles

AQUAGYM

Rue de la Natation, 10.
Avec Sandra Deppe.

- le samedi à 16h

GYMNASTIQUE CORRECTIVE

Chée de Vleurgat, 23.
Avec Nathalie Parage.

- le lundi à 19h30

TAÏJI QUAN/QI GONG

Chée de Vleurgat, 23.
Avec Lionel Jacobs.

- le mercredi à 18h15

YOGA

Chée de Vleurgat, 23.
Avec Charles Ruiz.

- le lundi à 18h15

Jette

GYMNASTIQUE

Casa Rocío
Av. Capart, 13B,
(sonnette « Casa Rocío »
à l'entrée du garage).
Avec Sandra Deppe.

- le mercredi à 17h45

Laeken

YOGA

Atelier des Temps Liés
chée Romaine, 431b.
Avec Sandra Deppe.

- le jeudi à 19h

Molenbeek

AQUAGYM

Complexe sportif
Rue Van Kalck, 93.
Avec Mohamed Belbachir.

- le samedi à 9h

Saint-Josse

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

The Embassy Room
(métro Botanique),
Bld Bischoffsheim, 38B.
Avec Sylvie Vanschepdael.

- le jeudi à 17h30

TAÏJI QUAN/ QI GONG

The Embassy Room
(métro Botanique),
Bld Bischoffsheim, 38B.
Avec Églantine Bironneau.

- le mardi à 19h10

YOGA

The Embassy Room
(métro Botanique),
Bld Bischoffsheim, 38B.
Avec Florence Pendeville.

- le mardi à 18h

Schaerbeek

YOGA

Centre Santosha,
rue Ernest Cambier, 151
(accès par la porte du garage).
Avec Fabienne Weynant.

- le lundi à 17h45 ou à 19h

AQUAGYM

Neptunium,
rue de Jérusalem, 56-58.
Avec Louis Mylle.

- le mercredi à 18h30

Uccle

AQUAGYM

Piscine Longchamp,
Square de Fré, 1.
Avec Sandra Deppe.

- le samedi à 8h45

GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

Place St-Job, 9 (porte blanche,
côté Montagne St-Job).
Avec Ismail Yajoud.

- le mardi à 18h15

Inscription obligatoire

Le cours se paie :

- soit 5 € la séance, directement au moniteur ou à la monitrice, en cash ou avec payconiq (hors entrée de piscine) ;
- soit avec une carte de 10 séances, valable 4 mois à dater de la première séance effective et jusqu'en juin 2027, coûtant 40 € (soit 10 séances pour le prix de 8 séances), qui se commande jusqu'au 20 février 2027 (une carte par cours/commune) ;
- soit avec un abonnement valable de septembre à juin coûtant 120 € (soit 33 séances pour le prix de 24 séances) qui s'achète jusqu'au 9 octobre 2026 (un abonnement par cours).

Comment procéder ?

- Par e-mail : loisirs.sante@solidaris.be
- Par courrier : Loisirs et Santé asbl,
rue des Moineaux 17-19, 1000 Bruxelles.

En mentionnant : nom / prénom / adresse / date de naissance / GSM / le(s) cours choisi(s) (commune et horaire) / n° de membre Loisirs et Santé ou n° de mutuelle. Dès que vous avez fait votre demande pour une carte de 10 séances ou un abonnement, vous pouvez effectuer le paiement sur le compte de Loisirs et Santé ASBL (BE 22 3101 3243 0247) avec en communication libre : votre n° de membre, le cours suivi et la commune. Présentez votre preuve de paiement au professeur de sport, sinon le tarif à la séance vous sera demandé et ne sera pas remboursable. L'abonnement ou la carte est envoyé(e) directement au moniteur ou à la monitrice. La saison 2026-2027 commence le 7 septembre 2026 et se termine le 30 juin 2027. Il n'y a pas cours pendant les congés scolaires de la Fédération Wallonie-Bruxelles (enseignement francophone).



Dimanches découvertes



Journée à Lille

Le matin, découvrez avec notre guide le Palais des Beaux-Arts de Lille, qui abrite la plus riche collection d'œuvres d'art de France après le Louvre : Rodin, Van Dyck, Rubens, Delacroix, Goya, Courbet, etc. Après le repas (libre), direction le Vieux-Lille avec notre guide. Ce quartier remarquablement restauré séduit par son architecture flamboyante, ses boutiques et son énergie festive. Nous découvrirons, au gré de ses rues pavées et de ses petites places, le patrimoine, l'histoire et l'art de vivre de la ville. La visite s'achèvera à l'Hospice Comtesse, fondé en 1237. Le transport A/R n'est pas compris.

- **Samedi 26 septembre à 9h30**
- 22 €, hors repas et hors transport (< 12 ans : 19 €)
- Lille



© Roland Dierckx

À la découverte du sommet de Bruxelles

Lors de ce parcours dans le quartier de l'Altitude Cent, nous serons à 80 m au-dessus du niveau de la Grand-Place et pourrions presque regarder Saint-Michel droit dans les yeux. Le quartier de l'Altitude Cent offre également un bel éventail des différentes tendances architecturales bruxelloises. Éclectisme, Art nouveau géométrique, Art Déco, voilà le vocabulaire stylistique des maisons, villas et immeubles à appartements des alentours qui nous sera explicité par notre guide Bruxelles Bavard.

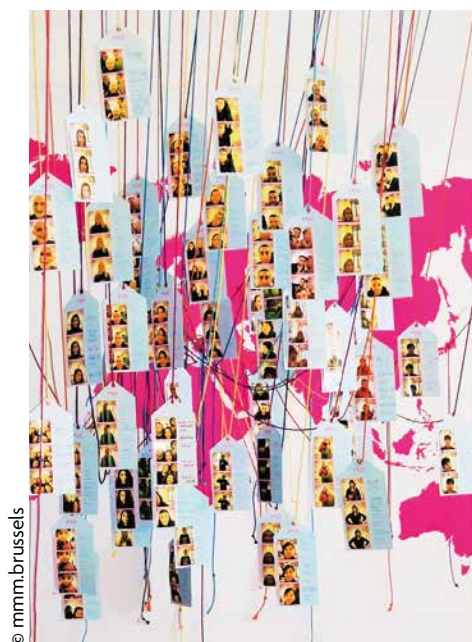
- **Dimanche 27 septembre à 14h**
- 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Forest



La résistance dans les Marolles

Avec la présence du Musée Juif et de nombreux pavés de mémoire, le quartier des Marolles demeure marqué par la mémoire de la Seconde Guerre mondiale. Mais il y a plus : de nombreux habitants et habitantes ont rejoint la lutte armée, les réseaux de renseignement et d'action ou les mouvements de presse clandestine et ont risqué leur vie, y compris au moment de la libération du territoire. Ce sont leurs parcours que nous découvrirons au cours de cette visite guidée, à travers les lieux où ils ont habité, travaillé, agi. Entre la place Poelaert, la rue de Ruysbroeck et les Marolles, cette promenade, guidée par Bruxelles Bavard, mettra en lumière les nombreuses facettes de l'action résistante durant la Seconde Guerre mondiale avec, au cœur de celle-ci, le célèbre acte héroïque du Faux Soir du 9 novembre 1943.

- **Dimanche 4 octobre à 14h**
- 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Bruxelles-Ville



© mmm.brussels

Musée de la Migration

Aujourd'hui, environ 180 nationalités vivent ensemble à Bruxelles. Elles forment la ville. Les Belges constituent le groupe le plus important, suivis des Français, des Roumains et des Marocains. Chaque jour, de nouvelles personnes arrivent et d'autres partent. Toutes ont leurs rêves, leurs espoirs et leurs histoires. La visite guidée vous racontera l'histoire de la première génération de travailleurs immigrés invités, des premiers arrivants au Petit Château, des personnes expatriées, des réfugiés de guerre ou encore des Européens qui se sont déplacés librement au sein de l'UE.

- **Samedi 10 octobre à 14h**
- 15 € (< 12 ans : 12 €)
- Molenbeek



© mmm.brussels

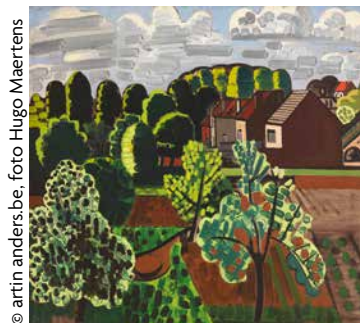


© Audrey Gossens

La Mémé de l'UCL

Lucien et Simone Kroll sont connus pour la réalisation de la Mémé, la Maison médicale construite en 1969-70 sur le campus de l'UCL à Woluwe. Avec sa façade aux matériaux disparates, qui semble chaotique, Kroll voulait rompre avec les principes de l'industrialisation et de la standardisation. Prophète de l'écologie sociale, il était à l'écoute des habitants. Il a ainsi conçu ce bâtiment en étroite concertation avec les étudiants en médecine de l'époque, qui furent associés à chaque étape du projet.

- **Dimanche 8 novembre à 14h**
- 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Woluwe-Saint-Lambert



© artin anders.be, foto Hugo Maertens

Rétrospective Jean Brusselmans

Dès le début du XX^e siècle, Jean Brusselmans développe une œuvre originale et audacieuse, à contre-courant des tendances artistiques de son époque, tout en restant profondément attaché à la tradition picturale. Lors d'une visite guidée de l'exposition, qui réunit près de 120 œuvres, nous découvrirons son univers unique, à la frontière entre figuration et abstraction. Des dialogues avec des contemporains tels que Paul Cézanne, Fernand Léger et Piet Mondriaan offrent un regard nouveau sur son œuvre.

- **Dimanche 15 novembre à 14h**
- 22 € (< 12 ans : 19 €)
- Bruxelles-Ville



© EU, European Parliament

La Maison de l'histoire européenne

Existe-t-il un passé européen partagé ? Quels sont les liens qui unissent le continent ? C'est ici que commence votre voyage ! Fort de plus de 1500 objets, documents, images et films provenant de plus de 300 musées et collections d'Europe et du monde, ce lieu méconnu vous ouvre ses portes pour une visite guidée qui vous apportera une meilleure compréhension de notre continent.

- **Dimanche 22 novembre à 14h**
- 6 € (< 12 ans : gratuit)
- Etterbeek

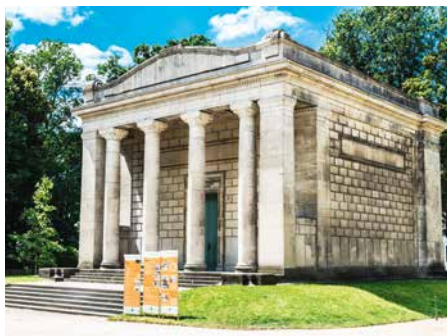


© Magrittemuseum.be

Le Musée René Magritte de Jette

Au Musée René Magritte & Musée d'Art Abstrait de Jette, plongez dans le monde fascinant des artistes belges du siècle dernier. Découvrez plus de 200 peintures, sculptures et autres œuvres abstraites avant de vous intéresser à la vie de Magritte grâce à des photos, lettres ainsi que des gouaches et dessins originaux. Enfin, terminez votre visite par la reconstitution de l'appartement dans lequel Magritte et sa femme Georgette ont vécu pendant 24 ans.

- **Dimanche 29 novembre à 14h**
- 15 € (< 12 ans : 12 €)
- Jette



Le Pavillon des Passions humaines

Ce pavillon aux allures de petit temple, construit à la fin du XIX^e siècle dans le parc du Cinquantaire, est l'œuvre de Victor Horta. À l'intérieur, le splendide bas-relief de Jef Lambeaux représente les plaisirs, les douleurs et les passions humaines. On ne se lasse pas d'admirer les détails de cette sculpture qui a choqué à l'époque de son inauguration. Longtemps fermé au public, le Pavillon est enfin à nouveau accessible pour les visites guidées.

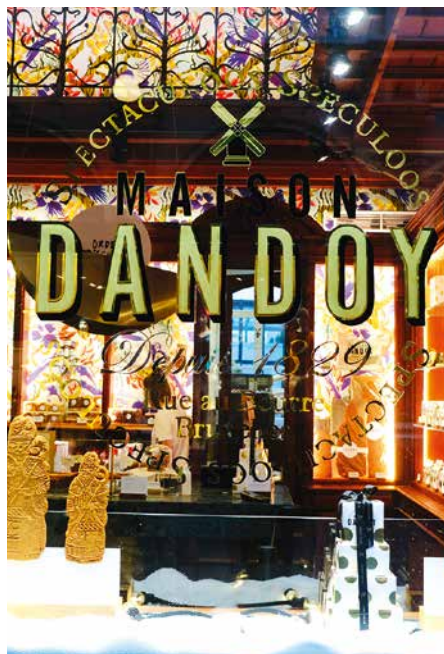
- Dimanche 6 décembre à 14h
- 15 € (< 12 ans : 12 €)
- Bruxelles-Ville



Inuit, Impressions du Grand Nord canadien

Le Musée d'Art & Histoire du Cinquantaire présente une exposition consacrée à l'art des peuples inuits du Nunavut et du Nunavik, dans l'Arctique canadien. À travers près de 250 œuvres (sculptures, objets et créations graphiques), la visite guidée vous permettra de découvrir les traditions, la faune arctique, le chamanisme des Inuits, ainsi que les enjeux contemporains auxquels ils font face, comme le changement climatique.

- Dimanche 13 décembre à 14h
- 22 € (< 12 ans : 19 €)
- Bruxelles-Ville



Délicieuses traditions de fin d'année

De la Sainte-Catherine à l'Épiphanie, les fêtes chaleureuses et conviviales se succèdent pour nous faire oublier les rigueurs de l'hiver. Elles égrenent le calendrier religieux mais leurs origines, souvent très anciennes, nous rappellent aussi nos liens avec la nature et les saisons. Moments privilégiés de transmission de la culture familiale, elles évoluent au fil du temps tout comme les coutumes et les représentations qui y sont liées. Cette balade guidée avec Bruxelles Bavard est l'occasion de retrouver le sens de ces traditions, d'en découvrir l'histoire et d'en savourer quelques délices !

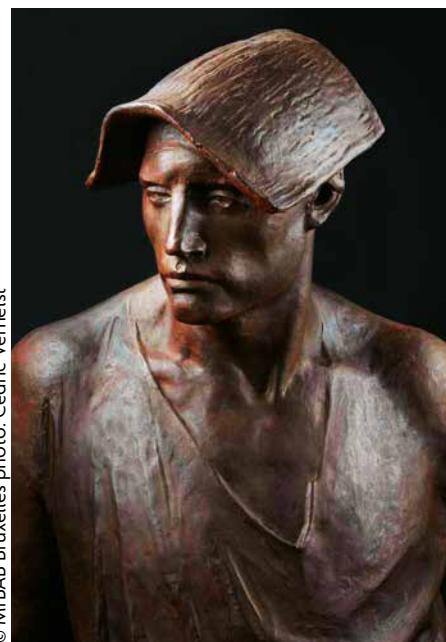
- Dimanche 20 décembre à 14h
- 28 € (plusieurs dégustations incluses) (< 12 ans : 25 €)
- Bruxelles-Ville



Le Musée Constantin Meunier

Peintre-sculpteur connu pour ses œuvres évoquant les aspects sociaux et industriels de la Belgique, Constantin Meunier est un artiste passionnant. Notre guide vous fera découvrir sa maison-atelier devenu l'actuel musée. Artiste du courant réaliste, son retour à la sculpture à la fin du XIX^e siècle fera de lui l'un des plus grands créateurs du genre, notamment avec son célèbre « Marteleur ».

- Dimanche 10 janvier à 14h
- 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Ixelles



© MirBAB Bruxelles photo: Cédric Verhelst

© MRBAB, photo : J. Geleys / Ro

Ateliers



Week-end de yoga à la mer

Rejoignez-nous pour un week-end de yoga doux à Coxyde, où vous pourrez vous reconnecter à la nature tout en respirant l'air vivifiant de la mer. Ce stage comprend des exercices physiques, des moments de respiration, de méditation, de relaxation et de yoga des yeux, le tout dans une ambiance conviviale. Guidés par Fabienne Weynant, vous apprendrez à maîtriser votre rythme corporel et à souffler vraiment. Une véritable cure de vitalité pour votre corps et votre mental !

- Du vendredi 18 septembre 19h au dimanche 20 septembre 16h
- 225 €
- Le prix comprend : le logement en chambre double ou simple (supplément simple : + 42 €), la pension complète du vendredi soir au dimanche midi, les collations des pauses, 8h de cours de yoga, 2 nuitées.
- Le prix ne comprend pas : les boissons à table, le transport A/R.
- Au centre de vacances « Le Lys Rouge » à Coxyde



Céramique

Après une brève introduction aux techniques de base et à la manipulation de la terre, chaque participant ou participante façonnera sa propre pièce à la main (modelage, plaque ou pincé selon le projet proposé). Nous prendrons le temps d'explorer les formes, les textures et les gestes. Une fois la pièce mise en forme, vient le moment de la personnalisation : travail des détails, ajouts de reliefs, puis mise en couleur aux sous-émaux. Les pièces sont ensuite laissées à sécher et seront cuites en deux temps dans notre four (biscuit et émail), avant d'être récupérées quelques semaines plus tard. La séance est pensée comme un moment de création, de détente et de partage, accessible aux personnes novices comme aux initiées.

- Samedi 10 octobre de 10h à 13h
- 55 €
- Bruxelles-Ville



Créez votre terrarium !

Découvrez les différentes étapes de la création de cet écosystème miniature, choisissez vos plantes, apprenez comment l'entretenir. Fabriquer son petit terrarium sollicite son imagination et procure une détente inattendue.

- Samedi 17 octobre de 10h30 à 12h
- 52 €
- Bruxelles-Ville



Les plantes de l'immunité

Comment préparer son corps à affronter les microbes de l'hiver ? Nous aborderons l'aspect nutritionnel et nous parlerons des vitamines, plantes, huiles essentielles et autres techniques pour mettre toutes les chances de son côté pour traverser l'hiver en bonne santé. Nous réaliserons un stick d'huiles essentielles qui boostera votre immunité.

- Samedi 21 novembre de 10h à 13h
- 40 €
- Bruxelles-Ville



Initiation à la cuisine japonaise

La cuisine japonaise est réputée pour son caractère sain et son fameux Umami. Cette initiation consiste en deux séances. La première sera consacrée aux sushis et la seconde aux tempuras et aux ramens. Les cours se terminent par la dégustation des mets réalisés par le groupe et par le rangement.

- Les samedis 21 et 28 novembre de 10h à 13h
- 70 €
- Bruxelles-Ville

LS-Insolite



Le Planétarium de Bruxelles

Le Planétarium avec son dôme de projection à 360° et ses sièges inclinés vous présentera un film sur les découvertes astronomiques et l'univers. Vous aurez ensuite une animation sur l'observation du ciel pour apprendre à reconnaître une série de constellations.

- Samedi 28 novembre de 14h à 15h30
- 10 €
- Laeken



Renseignements pratiques

Fiche d'inscription en page 33 à envoyer par e-mail (loisirs.sante@solidaris.be) ou par poste (Rue des Moineaux 17-19 à 1000 Bruxelles).

L'inscription préalable est obligatoire. Un seul formulaire est requis pour l'inscription à plusieurs activités. Dès réception de votre fiche d'inscription, une demande de paiement vous sera transmise (aucun paiement en liquide ne sera accepté sur place).

Pour les ateliers, l'affiliation à Loisirs & Santé est obligatoire (cf. page 33).

Soirée théâtre

Juliette et Roméo

Tu vas à une fête, tu te bats, tu tombes amoureux, tu grimpes à son balcon, tu fais l'amour, ton meilleur ami est tué, tu te venges, tu dois fuir, tu retrouves ton amour, elle est morte, tu te tues, elle n'était pas vraiment morte, toi oui, du coup elle meurt, dommage. Mais culte.

Cette histoire, on la connaît tous et toutes. Nous vous proposons de la redécouvrir au Théâtre National avec Juliette et Roméo. Certains textes dépassent le théâtre pour devenir une passion, presque une croyance. On ne les joue plus, on les célèbre. C'est ainsi qu'Éline Schumacher transforme le chef-d'œuvre de Shakespeare en joyeux rite populaire. Il y est question d'une mystérieuse confrérie vouée à Roméo et Juliette, signe d'un amour

absolu qui se partage comme un culte. Entre scènes reprises et réinventées, musique live signée Greg Duret et public complice, le spectacle se déploie en fanfare et le jeu prend la forme d'une fête. Le titre volontairement inversé annonce la couleur : une adaptation folklorique et ludique, qui réactive le mythe dans une forme résolument contemporaine.

De et mise en scène par Eline Schumacher. Avec Anaïs Aouat, Leïla Chaarani, Delphine De Baere, Michele de Luca, Adrien Drumel, Greg Duret, Muriel Legrand, Deborah Marchal, Magali Pinglaut, Anna Solomin.

- Jeudi 19 novembre à 20h
- 12 €
- Théâtre National, Bruxelles-Ville



© Marin Driguez retouches Matthieu Delcourt

Fiche d'inscription

Devenir membre

Je désire devenir membre de Loisirs et Santé :

Nom :

.....

Prénom :

.....

Rue, n° :

.....

Code postal :

.....

Téléphone (GSM) :

.....

Date de naissance :

.....

E-mail :

.....

☐ Je veux recevoir la newsletter

Collez ici une vignette
de votre mutualité

Inscrivez-vous dès à présent :

- par e-mail : loisirs.sante@solidaris.be
- par courrier postal : rue des Moineaux, 17-19 – 1000 Bruxelles
- Il n'y a pas d'inscription par téléphone, mais l'ASBL est joignable au 02 546 15 70 pour toute information, de 8h30 à 12h et de 13h à 15h du lundi au vendredi.
- Une confirmation d'inscription vous parviendra avec les modalités de paiement.
- Les informations pratiques vous seront envoyées quelques jours avant l'activité à l'adresse e-mail utilisée pour l'inscription ou par courrier.
- Les conditions générales des activités sont disponibles sur le site web www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante. Vous inscrire implique que vous en ayez pris connaissance.
- Pour recevoir la newsletter, inscrivez-vous via le site web ou le talon ci-contre.

Je désire m'inscrire pour (si plusieurs dates vous conviennent, vous pouvez cocher plusieurs cases) :

Dimanches découvertes

☐ Journée à Lille (samedi)	le 26 septembre	+ enf. + N.M.
☐ Le sommet de Bruxelles	le 27 septembre	+ enf. + N.M.
☐ La résistance dans les Marolles	le 4 octobre	+ enf. + N.M.
☐ Le Musée de la migration (samedi)	le 10 octobre	+ enf. + N.M.
☐ La mémé de l'UCL	le 8 novembre	+ enf. + N.M.
☐ L'expo Jean Brusselmans	le 15 novembre	+ enf. + N.M.
☐ La Maison de l'histoire européenne	le 22 novembre	+ enf. + N.M.
☐ Le Musée Magritte de Jette	le 29 novembre	+ enf. + N.M.
☐ Le Pavillon des Passions humaines	le 6 décembre	+ enf. + N.M.
☐ L'expo Inuit	le 13 décembre	+ enf. + N.M.
☐ Délicieuses traditions...	le 20 décembre	+ enf. + N.M.
☐ Le Musée C. Meunier	le 10 janvier	+ enf. + N.M.

Veuillez préciser combien de non-membres (N.M.) et/ou enfants de - de 12 ans (enf.) vous accompagneront.

LS-Insolite « Le Planétarium »

☐ le samedi 28 novembre + enf. + N.M.

Ateliers

☐ Week-end de yoga à la mer	débutant le vendredi 18 septembre
☐ Céramique	le samedi 10 octobre
☐ Créez votre terrarium	le samedi 17 octobre
☐ Plantes de l'immunité	le samedi 21 novembre
☐ Cuisine japonaise	débutant le samedi 21 novembre

Soirée théâtre « Juliette et Roméo » au Théâtre National

☐ le jeudi 19 novembre à 20h

Activités sportives

Gymnastique	☐ Anderlecht	☐ Bruxelles	☐ Forest	☐ Ixelles	
	☐ Jette	☐ St-Josse	☐ Uccle		
Aquagym	☐ Anderlecht	☐ Ixelles	☐ Molenbeek	☐ Schaerbeek	☐ Uccle
Taiji quan / Qi gong	☐ Bruxelles	☐ Ganshoren	☐ Ixelles	☐ St-Josse	
Yoga	☐ Bruxelles (18h)	☐ Bruxelles (19h05)	☐ Forest	☐ Ixelles	☐ Laeken
	☐ Schaerbeek (17h45)	☐ Schaerbeek (19h)	☐ St-Josse	☐ Uccle	

Je souhaite payer mon cours de sport :

- ☐ par séance ☐ avec un abonnement (qui se commande jusqu'au 09/10/2026)
- ☐ avec une carte de 10 séances (qui se commande jusqu'au 20/02/2027)

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales de l'activité ou des activités auxquelles je m'inscris et déclare les accepter intégralement et sans aucune réserve.

Nom et prénom :

Téléphone :

N° de membre Loisirs et Santé :

(Si vous n'en n'avez pas encore, remplissez l'encart « Devenir membre », en plus de la fiche d'inscription.)

Signature :

E-mail :

☐ Je veux recevoir la newsletter