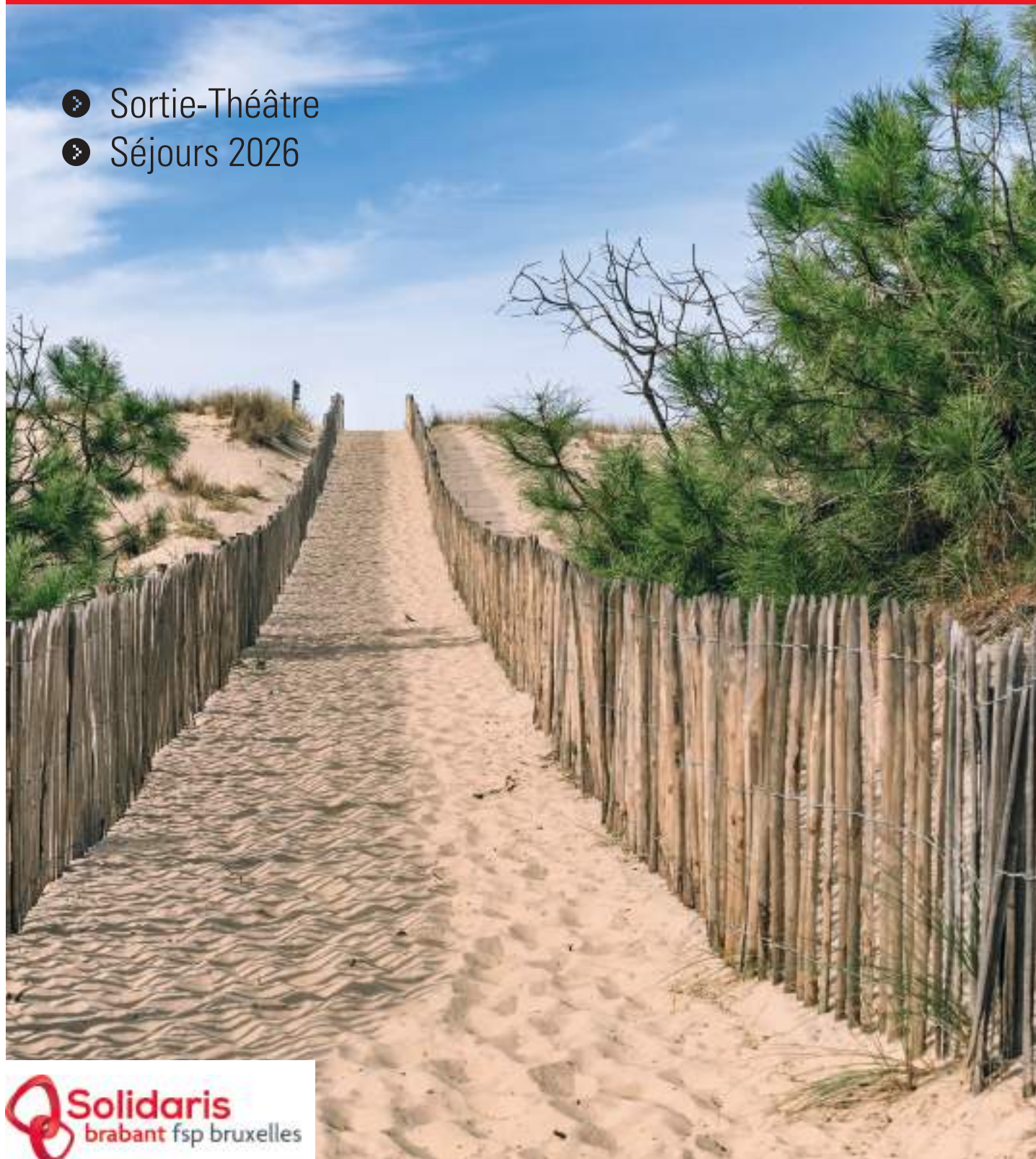


Génération Seniors 114

Rue des Moineaux, 17-19 – 1000 Bruxelles – Tél.: 02 546 15 30 – fsp@solidaris.be

- Sortie-Théâtre
- Séjours 2026





NOS COORDONNÉES

Fédération Socialiste des Pensionnés de Bruxelles asbl
Rue des Moineaux 17-19
1000 Bruxelles
Téléphone : 02 546 15 30
E-mail : fsp@solidaris.be
Site internet : www.solidaris-brabant.be
N° de compte bancaire : BE 19 2100 5945 7012

NOTRE ACCUEIL

Rue du Midi, 118
1000 Bruxelles (rez-de-chaussée)
(ouvert en semaine de 8h30 à 12h et de 13h à 15h)

ÊTRE MEMBRE, DEUX POSSIBILITÉS :

1. Vous pouvez devenir **membre d'une (ou plusieurs) section(s) locale(s)**. Dans ce cas, contactez le (la) responsable de la section désirée pour procéder à l'inscription. En tant que membre d'une section locale, vous pouvez participer aux activités de celle-ci et de la Fédération, ainsi que recevoir le trimestriel Génération Seniors.
2. Vous pouvez devenir **membre « individuel »**. Dans ce cas, renvoyez-nous la fiche d'inscription dûment complétée qui se trouve dans notre brochure. En tant que membre individuel, vous pouvez participer aux activités de la Fédération et recevoir le trimestriel Génération Seniors.

COTISATION :

1. En tant que **membre d'une (ou plusieurs) section(s) locale(s)**, renseignez-vous auprès du responsable pour le paiement de la cotisation. Chaque section ayant ses habitudes au niveau du paiement et de la remise de la carte, il nous est impossible de vous donner une marche à suivre précise.
2. En tant que **membre « individuel »** : le montant est fixé à 4€ par personne payable par virement bancaire sur le compte n°BE19 2100 5945 7012 de la FSP asbl. Votre nouvelle carte de membre vous sera envoyée par courrier dès réception de votre paiement. Si vous ne désirez plus faire partie de l'association ou que vous êtes devenu membre d'une section locale durant l'année, ayez l'amabilité de nous donner un coup de téléphone au 02 546 15 30 afin de tenir nos fichiers à jour.

LA CARTE DE MEMBRE :

La carte de membre FSP comporte principalement 4 mentions :

La validité : il s'agit de l'année civile durant laquelle votre carte est valable.

La section : le nom de la section locale à laquelle vous êtes inscrit est également mentionné. Si vous êtes membre « individuel », la mention « néant » apparaît.

Le numéro de membre : très important, celui-ci se compose de 7 chiffres. En tant que membre d'une section, les deux premiers chiffres sont « 33 », tandis que le numéro des membres individuels commence par « 34 ». Ce numéro vous sera demandé lors de chaque inscription à une activité.

Le nom et le prénom du membre : à chaque fois que vous vous inscrivez pour une activité, votre carte de membre doit être présentée. En cas de perte ou de vol, n'hésitez pas à contacter la FSP afin d'en recevoir un duplicata gratuit.

Cette carte de membre est donc importante à plus d'un titre : d'une part, elle atteste que vous figurez parmi les membres de la FSP, et d'autre part, elle vous permet de participer aux activités de votre section ainsi qu'à celles de la FSP (les activités sont en effet uniquement réservées aux membres).

COLOPHON

Comité de rédaction : J. Bertrand, M. Busschot, A. Dero, Y. Engels, R. Lejeune, F. Miroir, N. Oued, R. Robert, J.-P. Wauters, J. Van Roy, F. De Wolf

Conception graphique : mordicus.be, **Impression :** AZ Print, **Tirage :** 2 400 exemplaires.

EDITORIAL



Après une année riche en émotions, clôturée en beauté par notre Gala et notre journée à Durbuy, véritable succès, nous sommes ravis de vous présenter notre nouveau programme d'activités et de séjours pour 2026, sans oublier que nos sections locales vous ont également concocté quelques rendez-vous.

En cette fin d'année, la Fédération vous souhaite mille et un artifices pour illuminer votre quotidien et de beaux moments à partager !

Le Président,
Henri Leclercq

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H. Leclercq', written on a light-colored background.

TABLE DES MATIÈRES

P. 3	Éditorial
P. 4	Sortie Théâtre
P. 5	Excursion de mars
P. 6	Séjours
P. 8	Conditions générales
P. 9	Fiche d'inscriptions
P. 10	Échos des activités
P. 12	Courrier des lecteurs
P. 13	Nouvelles des sections locales



« Le Prénom »

Pour notre première sortie-théâtre de l'année, venez découvrir « Le Prénom », une comédie irrésistible où un simple dîner entre amis vire au règlement de comptes. Entre rires, tensions et révélations, cette pièce pleine d'esprit vous tiendra en haleine du début à la fin.



Vincent, la quarantaine triomphante, va être père pour la première fois. Invité à dîner chez Elisabeth et Pierre, sa sœur et son beau-frère, il y retrouve Claude, un ami d'enfance. En attendant l'arrivée d'Anna, sa jeune épouse, on le presse de questions sur sa future paternité. Mais quand on lui demande s'ils ont déjà choisi un prénom pour l'enfant à naître, sa réponse plonge la petite assemblée dans le chaos...

Avec *Le Prénom*, Matthieu Delaporte et Alexandre de la Patellière s'en sont donnés à cœur joie ! Dans un environnement conjugal traversé de tensions quotidiennes assez banales, quelques amis réunis pour un dîner convivial en viennent à se dire leurs quatre vérités, quitte à oser faire de surprenantes révélations...

C'est incisif, rapide, mordant, saignant même, et irrésistiblement drôle. La pièce a l'efficacité des évidences.

Elle débusque, avec clairvoyance, ce que l'on s'évertue à dissimuler et dessine une véritable cartographie sensible et amusée de l'homme contemporain.

Avec **Catherine Decrolier, Audrey D'Hulstère, Alexis Goslain, Frédéric Nyssen et Patrick Ridremont.**

Mise en scène de **Cécile Florin**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Date et lieu :

➤ **Dimanche 11 janvier 2026**
à 15h

Rendez-vous :

➤ Théâtre des Galeries,
Galerie du Roi à 1000 Bruxelles

Prix (tarif préférentiel) :

➤ 24€, place en parterre

Inscription :

➤ L'inscription au préalable est **obligatoire**. Il suffit de nous renvoyer la fiche d'inscription en page 9 ou de passer à notre accueil (de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h00, rue du Midi, 118 à 1000 Bruxelles). Vous pouvez également vous inscrire par téléphone (02 546 15 30).

Les places sont limitées!
Les tickets d'entrée seront remis sur place uniquement aux personnes inscrites.

EXCURSION



Excursion au site minier de Bois-du-Luc

Venez passer une journée agréable et enrichissante à Bois-du-Luc à La Louvière, l'un des plus vieux site minier de Belgique. Plongez au cœur de l'histoire des mineurs, promenez-vous dans ce site classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Vivez une expérience conviviale, culturelle et pleine de belles découvertes!



Le matin:

Dès votre arrivée, votre guide vous plongera dans l'univers du monde minier : descendez au cœur de la fosse Saint-Emmanuel, poussez les lourdes portes guillotines et découvrez le bureau du directeur, symbole d'autorité et de paternalisme. Marchez sur les pas des mineurs, explorez leur maison, leur village, leur vie.

Une visite émouvante, authentique et inoubliable.

Le midi: à table!

Un repas vous sera servi au restaurant du musée:

Petit gratin de champignons à la Saint-Feuillien

Longe de porcelet sauce Arnies avec son assortiment de légumes bio et pommes persillées

Tiramisu, maquée et spéculoos (spécialité régionale) et café

Boissons comprises : 2 verres de vin ou de bière ou soft et le café

L'après-midi: temps libre

Après le repas, profitez d'un moment libre pour flâner dans le centre-ville de La Louvière. Ses rues commerçantes et ses terrasses animées invitent à la détente. L'occasion parfaite pour savourer un café et faire quelques petites emplettes.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dates et lieux de départ :

➤ Le mardi 10 mars 2026:

8h30 à Laeken (place E. Bockstael, devant la maison communale),

9h00 à Berchem-Sainte-Agathe (Gare – croisement rue Bois des Iles et ch. de Gand, bus 84-87, tram 82).

➤ Le mardi 17 mars 2026:

8h20 à Forest/St-Gilles le long du parc à l'arrêt Stib bus 37 (av. Besme 91-93), **9h00** à Anderlecht (parking de l'hôpital Bracops, rue René Henry).

➤ Le mardi 24 mars 2026:

7h40 à Evere (square servaes Hoedemaekers – devant la maison communale),

8h15 à Etterbeek, avenue de la Force Aérienne, quartier casernes, arrêt Stib Arsenal (bus 34, tram 7 - 25),

8h50 Woluwe-Saint-Pierre (Parvis Ste Alix à hauteur du 51 – arrêt Stib Sainte Alix bus 36).

Prix :

➤ 64€ par personne (visite guidée, repas 3 services avec boissons, transport).

Pour s'inscrire :

Il suffit de nous renvoyer la fiche d'inscription en page 9 ou de passer à notre accueil (de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h00) à la rue du Midi 118 à 1000 Bruxelles – rez-de-chaussée.

Vous pouvez également vous inscrire par téléphone (02 546 15 30).

Les places sont limitées!



Détente à Lacanau

1395 €

DU 23 MAI AU 30 MAI 2026 – 8 JOURS ET 7 NUITS

Nichée entre l'océan Atlantique et les vastes forêts landaises, Lacanau est une station balnéaire emblématique de la Gironde, en région de la Nouvelle-Aquitaine. Réputée pour ses plages, ses forêts de pins et son grand lac, cette destination reste privilégiée pour se détendre et profiter d'un séjour paisible.

Jour 1 Départ de Bruxelles-Midi en TGV jusqu'à Bordeaux en début d'après-midi avec changement à Marne-la-Vallée (± 6h de trajet), transfert en car (75km) jusque Lacanau. Arrivée au village de vacances « La Forestière », implanté dans un jardin fleuri en bordure de pinèdes et de dunes, il offre un accès direct à l'océan. Profitez de la piscine extérieure chauffée et de ses chambres avec sanitaires, du restaurant et du bar. Apéritif de bienvenue, installation dans les chambres, dîner et nuitée.

Jour 2 Petit déjeuner. Départ pour **Lacanau Océan**. Première sortie découverte de Lacanau, son histoire, ses maisons anciennes et son milieu forestier. Déjeuner. Après-midi, temps libre. Dîner et nuitée.

Jour 3 Petit déjeuner. Escapade en petit train dans le **Cap Ferret**, traversée d'est en ouest de la presqu'île jusqu'à la plage de l'Horizon, véritable institution gravée dans le patrimoine local. Déjeuner. Temps libre l'après-midi. Dîner et nuitée.

Jour 4 Petit déjeuner et départ pour **Bordeaux**. Capitale internationale du vin, **Bordeaux** compte parmi les plus belles villes portuaires de France. Son riche patrimoine et son histoire lui ont valu une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez le centre-ville à partir d'une visite en petit train, admirez ses rues pleines de charme et ses lieux incontournables comme: la **Grosse Cloche**, le **Miroir d'Eau** ou encore la porte **Cailhau**. Déjeuner. Après-midi libre. Dîner et nuitée.

Jour 5 Petit déjeuner. Matinée libre au marché de Lacanau. Déjeuner. Départ pour une grande promenade commentée du **Village de l'Herbe**, village ostréicole des plus importants. Découvrez son patrimoine, son histoire et sa beauté atypique que dégagent les couleurs et l'environnement de son port où chaque cabane raconte son héritage. Retour, dîner et nuitée.

Jour 6 Petit déjeuner, départ le **bassin d'Arcachon**. Contemplez ce merveilleux paysage que vous offre la célèbre **dune du Pilat**. Un panorama unique depuis le sommet le plus haut d'Europe. La matinée se poursuit par un tour de la **ville d'Arcachon**. Déjeuner. L'après-midi, embarquez pour une croisière sur le bassin d'Arcachon, découverte de l'île aux Oiseaux, ses contours et ses maisons sur pilotis. Retour, dîner et nuitée.

Jour 7 Petit déjeuner, partez sur la mythique route des vins du **Médoc rouge** pour apprécier l'art de la vigne. Dégustation et visite vigneronne. Déjeuner. Après-midi libre. Dégustation d'huîtres accompagnée d'un verre de vin blanc au village de vacances. Dîner et nuitée.

Jour 8 Départ après le petit déjeuner. Voyage en TGV jusque Bruxelles-midi avec changement à Marne-la-Vallée. Repas en panier pique-nique. Arrivée à Bruxelles en soirée.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le prix par personne comprend :

- le transport A/R en train et sur place en autocar,
- le logement en chambre double,
- la pension complète du repas du soir du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour,
- les boissons à table (vin et eau, le café le midi),
- la lunch box pour le midi du dernier jour.
- les excursions et visites prévues selon le programme,
- l'assurance annulation,
- les services d'un accompagnateur au départ de Bruxelles,
- le verre de bienvenue.

Le prix ne comprend pas :

- le supplément en chambre individuelle (175€)
- les dépenses personnelles
- les pourboires éventuels.

Remarques

- La carte d'identité en règle de validité suffit.
- Prévoir un pique-nique pour le déjeuner du premier jour.
- Chaque participant est responsable du port de son bagage et doit être capable de le transporter lors du voyage.
- Le lieu de séjour offre un service résidence (le linge de toilettes est fourni mais n'est pas changé quotidiennement).
- Être en ordre de mutuelle pour bénéficier de l'assistance MUTAS à l'étranger.

Le programme du séjour est communiqué à titre purement indicatif. L'organisateur se réserve donc le droit de modifier celui-ci.



Détente en Algarve

1495 €

DU 20 AU 27 SEPTEMBRE 2026 - 8 JOURS, 7 NUITS

L'Algarve, région du sud du Portugal, offre un décor incroyable. Connue pour ses magnifiques plages, ses eaux turquoise et son sable doré, l'Algarve est la destination où le soleil brille quasi tous les jours.

Alvor - Algarve

Après un vol direct en matinée au départ de l'aéroport de Zaventem vers Faro, le transfert se fera en car jusqu'à l'hôtel (1h). L'arrivée se fera dans l'après-midi. Alvor, village traditionnel de pêcheurs à 75km de Faro, séduit par son charme authentique et ses paysages côtiers tranquilles.

L'hôtel

L'Alvor Baia Resort Hotel****, un havre de paix moderne niché à Alvor, où confort et nature se mêlent harmonieusement. L'hôtel a un emplacement idéal, à moins de 850m de la plage et du village historique. Les chambres spacieuses, les grandes piscines entourées d'un vaste jardin verdoyant en font une destination parfaite pour se détendre. Les chambres disposent toutes de la télévision, du wifi et d'une baignoire.

Les excursions

Voici les excursions prévues durant ce séjour :

Découverte de la côte-ouest de l'Algarve en une 1/2 journée:

Commencez la journée par la visite du cap Saint-Vincent, le célèbre « Bout du Monde ». Arrêt à Lagos, la ville touristique la plus animée de l'Algarve occidentale, tout à fait chargée d'histoire. Temps libre pour explorer cette magnifique ville et ses monuments tels que la statue du prince Henri le Navigateur, le marché aux esclaves et l'église Saint-Antoine. Passages aux falaises du Ponta da Piedade.

Le meilleur de la côte-est en une journée :

Loulé, une ville pittoresque réputée pour son marché animé et ses ruelles bordées de maisons blanchies à la chaux. Un marché municipal installé dans un magnifique bâtiment du XIX^e siècle, où vous trouverez des produits frais, des spécialités locales et de l'artisanat. Poursuite de la journée à Faro, capitale de l'Algarve, ville où styles romain, mauresque et portugais se mêlent pour offrir un aperçu unique de la région. Flânez dans la vieille ville médiévale, explorez l'Arco da Vila et l'église Sé, et profitez de l'agréable cadre du port de plaisance de Faro. Terminez par une promenade à Tavira, le long du pittoresque fleuve Gilão, traversez le pont romain et visitez le château de Tavira.

Silves en une 1/2 journée :

Cette ville respire l'histoire de l'ancienne capitale maure où l'empreinte de cette civilisation est encore bien présente. Son château médiéval, ses rues bordées de maisons blanchies à chaux et son ancien pont romain font de cette ville un chef-d'œuvre architectural. Encore au programme, une balade sur pilotis entre Carvoeiro et Algar Seco, permettant de faire une halte à Algar Seco, une arche rocheuse unique encadrant une vue imprenable sur l'océan.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le prix par personne comprend :

- le transport en avion A/R Bruxelles-Faro
- les taxes aéroportuaires
- les transferts et transport pour les visites en car sur place
- le logement en chambre double en hôtel 4*
- la pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 en formule All-inclusive
- les visites prévues selon le programme
- les assurances RC et annulation
- les services d'un accompagnateur au départ de Bruxelles

Le prix ne comprend pas:

- le supplément en chambre individuelle (385€)
- les boissons lors des visites
- les dépenses personnelles
- les pourboires éventuels.

Remarques

- La carte d'identité en règle de validité suffit.
- Être en ordre de mutuelle pour bénéficier de l'assistance MUTAS à l'étranger.

Le programme du séjour est communiqué à titre purement indicatif. L'organisateur se réserve donc le droit de modifier celui-ci.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Inscription

1. Le voyageur est tenu de retourner par courrier le formulaire d'inscription complété, daté et signé à la FSP Bruxelles asbl, rue des Moineaux, 17-19 à 1000 Bruxelles.
2. Le nombre de places disponibles est limité. Les inscriptions seront prises dans l'ordre chronologique de réception du formulaire d'inscription.
3. L'organisateur adressera une confirmation écrite de l'inscription, et ce dans les quinze jours à dater de la réception des formulaires d'inscription.

Païement

4. Le voyageur est tenu de payer, dans les quinze jours de la réception de la confirmation écrite de son inscription, 30% du prix total du voyage à titre d'acompte. Il utilisera, pour ce faire, le virement qui lui sera remis. A défaut de paiement de l'acompte dans les délais prévus, l'inscription sera annulée automatiquement.
5. Le solde sera versé au plus tard 30 jours avant le départ, à l'invitation de l'organisateur.

Annulation par le voyageur

6. Le voyageur est tenu d'aviser immédiatement l'organisateur de l'annulation et de lui adresser une confirmation écrite. La date de réception de l'annulation écrite sera la date de l'annulation. Les annulations postérieures à la date du départ ne seront pas prises en considération. Il a été souscrit une assurance-annulation pour chaque destination. Les modalités d'intervention de l'assurance-annulation varient selon le séjour. Ces modalités peuvent s'obtenir sur demande. En tous les cas, l'assurance interviendra pour un montant équivalent au prix de la participation en cas d'annulation du voyage due :
 - 1) à la maladie, à l'accident ou au décès de l'assuré, de son conjoint, d'un parent ou allié jusqu'au deuxième degré, de son compagnon de voyage, ou de la personne cohabitant habituellement avec l'assuré;
 - 2) à des dégâts importants aux biens appartenant à l'assuré ou à son compagnon de voyage, nécessitant impérativement sa présence;Dans tous ces cas, il faudra remettre à l'organisateur soit un certificat médical, lorsque sont invoqués des motifs d'ordre médical, soit une preuve écrite des dégâts subis. Sous réserve d'acceptation du dossier par la compagnie d'assurance, il sera accordé au voyageur un remboursement en cas d'annulation.

La différence éventuelle entre le prix total du voyage et le montant versé à la compagnie restera définitivement à charge du voyageur.
7. Lorsque le voyageur rompt le contrat en dehors des conditions de l'assurance-annulation :
 - pour les annulations jusqu'à 2 mois avant le départ, l'acompte sera retenu;
 - pour les annulations entre 2 mois et un mois avant le départ, 50% du prix total sera retenu;
 - pour les annulations entre 1 mois et 10 jours avant le départ, 75% du prix total sera retenu;
 - pour les annulations entre 10 jours ou moins avant le départ, la totalité du prix du voyage sera retenue;
8. Sans préjudice de ce qui est stipulé aux articles 6 et 7, en cas d'annulation une somme forfaitaire de 30 € restera définitivement acquise à l'organisateur, pour la couverture des frais d'administration engagés.

Annulation par l'organisateur

9. L'organisateur se réserve le droit d'annuler le voyage, par écrit, jusqu'à 21 jours avant la date de départ si le nombre minimum de participants préconisé n'est pas atteint. Dans ce cas, l'organisateur remboursera immédiatement les sommes déjà reçues sans que le voyageur puisse faire valoir des droits à une quelconque indemnité.

Plaintes

10. Le voyageur est tenu d'aviser immédiatement, de façon appropriée et pouvant servir de preuve, le préposé de toute plainte éventuelle afin de permettre d'y remédier. Dans le cas où une plainte n'aurait pas pu être solutionnée de façon satisfaisante sur place, le voyageur est tenu, sous peine de non recevabilité, d'adresser sa plainte au moyen d'une lettre recommandée à la poste, à l'organisateur et ce, dans un délai d'un mois suivant la fin du voyage.

Révision du prix

11. Le prix pourra être revu jusqu'à 20 jours calendrier avant la date du départ, pour autant que la révision du prix soit la conséquence d'une modification:
 - 1) des cours de change se rapportant au voyage et/ou
 - 2) des frais de transport, en ce compris les frais de carburant et/ou
 - 3) des droits et taxes dus pour certains services

Exclusion

12. L'organisateur se réserve le droit de refuser l'inscription de personnes, pour des motifs qui lui sont propres. De même, l'organisateur se réserve le droit d'exclure de toute participation ultérieure à des initiatives de séjour ainsi que de renvoyer chez lui et à ses propres frais, tout voyageur qui, selon l'appréciation de ses préposés, entrave l'esprit de groupe.

Cessibilité

13. Le voyageur peut céder son voyage, jusqu'à 5 jours avant le départ, à une tierce personne pour laquelle l'organisateur aura explicitement marqué son accord.

Responsabilité

14. Tout accident survenu à l'occasion et au cours du voyage, et susceptible d'engager éventuellement la responsabilité civile de l'organisateur, sera communiqué immédiatement de façon appropriée et pouvant servir de preuve au préposé de l'organisateur et sera également confirmé par écrit, au moyen d'une lettre recommandée à la poste, au plus tard dans une période d'un mois suivant la fin du voyage.
15. L'organisateur ne peut être tenu responsable de la perte, du vol ou des dégâts aux objets appartenant au voyageur.
16. Le déplacement vers et depuis le point de rassemblement se fera aux risques et aux frais du voyageur.
17. Le voyageur est responsable des dégâts occasionnés par la faute du voyageur à l'organisateur ou à ses préposés. La notion de faute sera jugée par rapport au comportement normal d'un voyageur.

Assurances

18. Selon la destination, il est souscrit une assurance assistance séjour et frais médicaux. L'inscription au voyage implique que le voyageur accepte les conditions reprises dans ladite police d'assurances. Le voyageur pourra, sur simple demande, venir prendre connaissance de ladite police d'assurances dans les bureaux de l'organisateur et, s'il le souhaite, en obtenir une copie.

FICHE D'INSCRIPTION

DEVENIR MEMBRE

☐ Je désire devenir membre d'une section locale, je contacte alors le responsable de la section en question via les coordonnées reprises à l'arrière de la brochure.

☐ Je désire devenir membre « individuel » de la FSP (Inutile si vous êtes membres d'une section locale).

☐ Je suis membre de Solidaris Brabant (306), je joins une vignette d'identification mutuelle et je verse dès à présent la somme de 4 €. Je recevrai ma carte de membre dans la quinzaine suivant mon paiement.

☐ Je ne suis pas membre de Solidaris Brabant, je verse dès à présent la somme de 4 €. Je recevrai ma carte de membre dans la quinzaine suivant mon paiement.

NOM: _____

PRÉNOM: _____

DATE DE NAISSANCE: _____

RUE, N°: _____

CODE POSTAL: _____

COMMUNE: _____

N° D'AFFILIATION SOLIDARIS BRABANT (306): _____

N° DE TÉLÉPHONE: _____

E-MAIL: _____

☐ Je souhaite recevoir la newsletter.

ACTIVITÉS & SÉJOURS

☐ la sortie théâtre «Le Prénom»

☐ l'excursion à La Louvière «Bois-du-Luc»

☐ Mardi 10 mars 2026

☐ 8h30 - Laeken

☐ 9h00 - Berchem-Sainte-Agathe

☐ Mardi 17 mars 2026

☐ 8h20 - Forest/St-Gilles

☐ 9h00 - Anderlecht

☐ Mardi 24 mars 2026

☐ 7h40 - Evere

☐ 8h15 - Etterbeek

☐ 8h50 - Woluwe-St-Pierre

☐ le séjour «Détente à Lacanau»

☐ chambre double avec n° membre FSP :

☐ chambre single

☐ Je suis seul(e) mais désire partager ma chambre avec une personne du même sexe

☐ le séjour «Détente en Algarve»

☐ chambre double avec n° membre FSP :

☐ chambre single

☐ Je suis seul(e) mais désire partager ma chambre avec une personne du même sexe

NOM: _____

PRÉNOM: _____

N° TÉLÉPHONE: _____

N° MEMBRE F.S.P: _____

J'indique le NOM et PRENOM tels qu'ils figurent sur ma carte d'identité pour éviter que les frais de modification éventuelle exigés par les compagnies aériennes ne me soient répercutés.

Je n'envoie pas d'argent pour l'instant. Je verserai l'acompte dès réception de la confirmation d'inscription. J'ai pris connaissance des conditions particulières applicables aux séjours et les accepte toutes sans condition.

SIGNATURE: _____

Fiche d'inscription à renvoyer dûment complétée à la FSP par courrier (rue des Moineaux, 17-19 à 1000 Bruxelles) ou par e-mail (fsp@solidaris.be).



Notre voyage en **Crète** avec la Fédération

Visiter la Crète a été une occasion exceptionnelle de découvrir des merveilles tout au long du séjour. Hôtel face à la mer, logements spacieux tout confort, repas délicieux, nous voilà assurés d'un séjour très agréable. Ah les p'tits déj sous le soleil sur la terrasse extérieure... Notre guide, passionné par l'histoire de son île, a rendu nos excursions très agréables et intéressantes. Son français impeccable nous a conquis. Départ pour les palais de Héraklion (capitale de la Crète). Visite de Knossos, site archéologique de l'époque minoenne, ce site évoque inévitablement le labyrinthe et donne la sensation de se plonger dans le monde antique. Les fresques racontent l'histoire passionnante depuis la construction du premier palais. Fresques minutieusement restaurées dont les originales sont exposées dans un musée. Direction Réthymnon avec la visite du monastère d'Arkadi construit par des ermites et qui ressemble à une forteresse. Notre guide nous a fait revivre la vie des moines dans le détail, le bâtiment ressemble aux cloîtres catholiques. En route pour Agios Nikolaos (Saint Nicolas) sur laquelle fut construite la forteresse de Mirabello destinée à protéger la ville d'Elounda. Endroit plutôt moderne entourant un lac étonnant, le Voulismeni, portion d'un canal entre deux écluses. Départ pour l'île de Spinalonga formée de 34 îlots, appelée l'île aux lépreux sur laquelle ces malheureux étaient confinés. Autre étape, Réthymnon avec ses ruelles pittoresques, on peut y admirer les façades vénitiennes, la fontaine Rimondi et, petite précision, cette ville est actuellement le siège d'un évêché. Le port (de plaisance) d'origine vénitienne est largement animé par des terrasses de cafés avec vue sur le phare. On y découvre le minaret, vestige de l'occupation turque. Soirée folklorique crétoise dans le village d'Anapolis, spectacle très coloré, musiques et danses traditionnelles, on y a beaucoup dansé en communion avec les artistes, nous en sommes repartis avec une grande joie dans le cœur. Ce séjour a conquis le groupe entre excursions, grand soleil, super hôtel, tout nous fut bonheur. Je tiens à remercier tous les participants pour leur bonne humeur, leur gentillesse, leur ponctualité et leurs sourires et ce, malgré le retard des valises pour une bonne partie du groupe, et la panne informatique due à une attaque pirate à Zaventem à notre départ ! Que d'aventures mais heureusement, tout était super sur place !

Votre accompagnatrice,
Michèle



Nos pensionnés en balade à **Eindhoven** et nos moules en escapade...

Le 23 septembre 2025 restera gravé dans les mémoires comme la plus grande aventure culinaire jamais tentée par un groupe de pensionnés téméraires. Destination Eindhoven, capitale mondiale de la grosse bouchée d'air. Le départ annonçait déjà l'épopée. Les embouteillages faisaient un concours de lenteur, le chauffeur suivait une adresse imaginaire, probablement indiquée par un GPS poète. Une fois arrivés, après avoir fait des kilomètres assis, tout le monde rêvait de se remplir l'estomac. Grand fut le choc. Le restaurant, magnifique, scintillant, tellement chic que même les chaises avaient l'air trop chères pour s'asseoir dessus. On aurait pu tourner un film sur la haute gastronomie, sauf qu'une chose manquait : la gastronomie ! Les assiettes sont arrivées, avec une portion de moules si petite que même un moustique au régime aurait demandé un supplément. Les râleries ont débuté, un vrai concert, sans chef d'orchestre, mais avec beaucoup de volume. Les moules elles-mêmes semblaient un peu honteuses d'être servies. Heureusement, le soleil avait décidé de participer, pour rattraper la situation. Une promenade près du centre, des magasins pleins de tentations, une après-midi lumineuse qui a remis les sourires sur les visages. Finalement, malgré cette expérience gastronomique minimaliste, les passagers sont rentrés heureux. Ils auront au moins une belle histoire à raconter. Une histoire de moules, d'embouteillages et de bonne humeur retrouvée.

Votre accompagnatrice,
Nargis



L'Amicale de Molenbeek en voyage à **Fuengirola**

Enfin prêts pour un envol vers le soleil de la Costa Del Sol. Notre départ fût retardé suite à un problème à Zaventem. Nous sommes arrivés juste avant la fermeture du bar, ouf ! Que de bien nous a procuré cette chope ! Heureusement, notre séjour fut très ensoleillé. Bel hôtel près de la mer, apéros et buffet toujours bien garnis et une super piscine, tout ce dont nous avons besoin pour se ressourcer. Nous avons programmé une excursion vers le beau village «blanc de Mijas», situé au flanc d'une colline, nous avons eu la chance de profiter d'un spectacle extérieur de flamenco. En bref, ce séjour fût enchanté par le soleil et l'ambiance qui régnait dans notre groupe d'amis de longue date.

Pour le comité,
Alice Dero

que des chorégraphies pétillantes, menées avec une gaieté communicative. Les artistes portaient de splendides costumes aux couleurs éclatantes, ce qui ajoutait à l'ensemble une véritable magie visuelle. Le chorégraphe chef du spectacle s'est montré parfaitement à la hauteur de nos attentes, orchestrant chaque numéro avec talent et professionnalisme. Ce gala m'a procuré une joie profonde et m'a offert un instant de pure félicité. Bien que je n'ai pas participé à la manifestation, je souhaite de tout cœur que ce mouvement citoyen fasse évoluer les choses dans le bon sens. Je transmets tout mon courage à la jeunesse qui devra poursuivre ces combats essentiels. Quant à moi, je profite sereinement de mes derniers jours, reconnaissante pour chaque plaisir que la vie m'offre encore, et je remercie chaleureusement la FSP pour ce spectacle d'une qualité remarquable qui m'a véritablement émerveillée.

Section de Bruxelles
Clara Moerenhoet

Un Gala pour **célébrer la vie**

Le 14 octobre 2025, un important mouvement citoyen accompagné d'une manifestation nationale a eu lieu pour défendre les droits des travailleurs et travailleuses face aux décisions contestées du nouveau programme Arizona. Pour ma part, en tant que pensionnée de 80 ans, j'ai consacré une grande partie de mon existence à la lutte pour les droits des femmes et pour le droit au travail. J'ai jugé avoir déjà suffisamment œuvré et ai choisi, cette fois-ci, de laisser ma place aux plus jeunes pour savourer pleinement le temps qui m'est offert. J'ai donc assisté à un spectacle de gala organisé par la FSP. Ce fut un moment absolument merveilleux. Les tableaux comportaient de nombreuses chansons d'antan ravivant des souvenirs précieux, ainsi



Une année riche à Anderlecht

2026 est à nos portes...

Je voulais vous remercier du fond du cœur d'être venus partager ces beaux moments avec nous. Anderlecht est une grande famille, une section vivante où seniors, pensionnés et amis se retrouvent pour rire, danser, manger, s'amuser et créer de précieux souvenirs ensemble. Votre présence donne de la joie, de la couleur et de la chaleur à chaque activité. Un immense merci aussi à nos merveilleux bénévoles. Grâce à vous, chaque événement - la Galette des Rois, le Carnaval, Halloween, les excursions et bien d'autres encore - devient un moment magique. Votre aide, votre sourire, votre patience et votre dévouement rendent tout cela possible. Vous êtes le cœur battant de cette belle aventure et rien ne pourrait se faire sans vous.

Merci à chacun d'apporter sa bonne humeur, son énergie, son amitié. Ensemble, nous créons un endroit où l'on se sent bien, où l'on partage, où l'on rit, où l'on se soutient. Que la fête continue, et que nos beaux souvenirs se multiplient encore longtemps.

Avec toute notre affection et notre gratitude,

Pour le comité,
Fabienne Miroir

Nos « au revoir » à Laeken

Nelly et moi avons décidé de nous retirer du comité de Laeken, en raison de problèmes de santé. Lors de notre dernière AG, deux «jeunes» repreneurs ont été proposés pour assurer la continuité de la vie de la section. Il s'agit du président Frank De Wolf et du trésorier Michel Verboomen. Par ailleurs, il a été décidé de nous associer à l'Églantine, Cercle Culturel Socialiste afin d'organiser des activités communes et afin de favoriser une plus grande participation lors de nos sorties. La nouvelle appellation sera «l'Églantine en association avec la section des Pensionnés Socialistes de Laeken». Cette nouvelle structure permettra d'effectuer de nombreuses visites et déplacements organisés conjointement par les 2 associations. Nous souhaitons bonne continuation au nouveau comité et à vous, chers membres, nous vous disons au revoir avec émotion et gratitude et en gardant en mémoire des souvenirs partagés au fil de ces longues années.

Nelly et Félix Claes



Bon vent Félix !

Félix Claes a été pendant de nombreuses années un militant profondément engagé au sein du parti Socialiste, ainsi qu'une figure incontournable de la FSP. Lorsque nous avons commencé à y travailler, Salima, Rebecca et moi, Félix était déjà un pilier solide, toujours présent auprès de ses membres. Son investissement exemplaire, son énergie et son sens du collectif ont marqué durablement la section de Bruxelles-Laeken. Il a consacré tant de temps et de passion à faire vivre ses projets, à soutenir les autres et à transmettre l'esprit de solidarité qui l'animait. Il a préparé on ne sait combien de belles excursions, des repas de chasse, des anguilles au vert...

Aujourd'hui, le temps lui demande de s'accorder du repos bien mérité. Son départ laisse un grand vide dans nos cœurs et dans notre quotidien. Félix va énormément nous manquer.

Nous tenons à le remercier sincèrement pour tout ce qu'il a accompli, pour ce qu'il nous a appris et pour la force qu'il a donnée à notre Fédération. Sa présence restera gravée dans la mémoire de toutes celles et ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin. Avec toute notre gratitude et notre affection,

Au nom de la FSP

Nargis



Nos adieux à Jean

Un hommage ému à Jean Lichtert, l'un des plus anciens membres de notre parti, engagé depuis 67 ans avec une fidélité et une générosité exemplaires. Jean nous a quittés récemment, laissant derrière lui le souvenir d'un homme profondément dévoué, toujours prêt à donner de son temps et de son énergie.

Il fut l'un des tout premiers bénévoles de notre local du Trait d'Union, et il s'est également investi durant de très nombreuses années au seniors club où sa bonne humeur et son sens du partage faisaient la joie de tous. Jean était un bon vivant, un papy adorable, un homme simple et rayonnant, dont la bienveillance touchait chacun. Il a terminé sa vie bien entouré de sa nouvelle famille, baigné d'amour — ce même amour qu'il a tant offert autour de lui.

Nous garderons de lui l'image d'un compagnon fidèle, généreux et profondément humain.

Merci, Jean, pour tout ce que tu as donné !

Tu restes dans nos cœurs !

Fabienne Miroir,
Présidente d'Anderlecht

NOUVELLES DES SECTIONS LOCALES



ANDERLECHT

Nos prochaines activités:

Samedi 31 janvier: à partir de 12h, renouvellement des cotisations et inscriptions des nouveaux membres. A partir de 14h, fête des rois – galette des rois offerte et couronnement des rois et reines, thé dansant à l'occasion.

Mercredi 4 février: de 14h à 16h, crêpes party au Trait d'Union au 15, avenue Théo Verbeeck (en face du stade RSCA).

Samedi 28 février: à 12h, repas. A 14h, après-midi spéciale carnaval (déguisement souhaité) - thé dansant.

Mardi 24 mars: excursion de la Fédération à La Louvière. Départ à 9h00 au parking de l'hôpital Bracops, rue René Henry. PAF: 64€. Informations en page 5.

Toutes nos activités sont organisées dans la salle des fêtes de l'École Communale P16, rue des Fruits, 73 – 1070 Anderlecht.

Info et réservation: Marie-Rose Jamar au 02 527 88 33 ou 0473 44 12 72

Nous vous souhaitons d'ores et déjà d'agréables fêtes de fin d'année!

La Présidente et Échevine de la politique des seniors,

Fabienne Miroir - 02 558 08 13

La Secrétaire, **Marie-Rose Jamar** - 02 527 88 33 ou 0473 44 12 72



BERCHEM-SAINT-AGATHE

Après une petite absence due à ma santé, je suis heureuse de vous retrouver à notre prochain rendez-vous:

Mardi 17 mars: excursion de la Fédération à La Louvière. Départ à 9h00 au croisement rue Bois des îles et ch. de Gand, bus 84-87, tram 82. PAF: 64€.

Informations en page 5.

D'ores et déjà, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et une année nouvelle pleine de bonnes choses.

La Présidente, **Rose Robert** - 0484 165 955

Le Secrétaire, **André Van Vlaenderen** - 0478 026 191

BRUXELLES

Mardi 10-17 et 24 mars: excursion de la Fédération à La Louvière. PAF: 64€. Informations en page 5.

FSP

ETTERBEEK

Nos activités vous attendent:

Mercredi 7 janvier: reprise de nos réunions et partage de la galette des rois afin d'élire les rois et reines de 2026.

Mercredi 21 janvier: célébrons les anniversaires des membres nés en décembre et janvier.

Mercredi 4 février: goûter de la Chandeleur. Tous nos membres sont invités au goûter «crêpes» au club.

Mercredi 11 mars: fêtons les anniversaires des membres nés en février et mars.

Mardi 24 mars: excursion de la Fédération au Bois-du-Luc. Départ à 8h15 à l'avenue de la Force Aérienne, quartier Casernes. PAF: 64€. Informations en page 5.

Mercredi 25 mars: le printemps s'installe, nous nous réjouissons autour d'un goûter fleuri.

Le club est ouvert chaque mercredi après-midi, dès 14h à la salle des jardins de Fonteney.

Chers membres, nous vous souhaitons en cette fin d'année un joyeux Noël et une bonne et heureuse année pleine de joie et de bonheur à vous et votre famille.

La Présidente, **Monique Theunis**

La Secrétaire, **Jacqueline Van Roy**

NOUVELLES DES SECTIONS LOCALES



EVERE

Ci-dessous nos futures activités:

Samedi 10 janvier: après-midi récréative à la section.

Samedi 14 mars: après-midi récréative à la section.

Mardi 24 mars: excursion de la Fédération au Bois-du-Luc. Départ à 7h40 du Square Hoedemaekers, devant la maison communale. PAF: 64€. Informations en page 5.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous, soyez heureux.

La Secrétaire, Renée De Vos

FOREST

Bienvenue à nos activités à la maison de la solidarité, rue des Glands, 31:

Après un démarrage d'automne un peu lent dans notre section et après notre sortie « repas de chasse » du 16 novembre, voici nos prochaines activités:

Samedi 24 janvier: nous vous invitons à fêter le nouvel-an aux Églantines.

Mardi 17 mars: excursion de la Fédération au Bois-du-Luc. Départ à 8h20 le long du parc à l'arrêt Stib bus 37- en face du numéro 91-93. PAF: 64€. Informations en page 5.

Réservation auprès d'Henriette Wery au 02 648 12 98.

Que cette nouvelle année vous apporte santé et bonheur!

La Secrétaire, Henriette Wery

GANSHOREN

Samedi 10 janvier: à 16h, café-cramique.

Samedi 21 février: à 16h, , foire aux poulets.

Samedi 21 mars: à 16h, boudin-compote.

Samedi 11 avril: à 16h, tartine fromage-blanc.

Autres activités en notre local au 2, rue J. Degreef: Brico – couture: les lundis de 14h à 16h30. Pour les renseignements du brico, prendre contact avec Arents Maria – 02 427 33 58.

Je souhaite à tous nos membres de passer d'agréables fêtes de fin d'année. Joyeux Noël et bonne année!

La Présidente, Maria Arents - 0474 900 031

JETTE

Nos prochaines activités :

Samedi 20 décembre: dîner spécial fêtes

Samedi 24 janvier: dîner et verre de l'amitié.

Samedi 28 février: dîner au local.

Mardi 10 mars: excursion de la Fédération au Bois-du-Luc. Départ à 8h30 de la place E. Bockstael, devant la maison communale. PAF: 64€. Informations en page 5.

Samedi 28 mars: dîner de printemps.

Vous êtes la bienvenue à toutes nos activités à partir de 12h, au 250, rue Léon Théodor à Jette (salle Jef Baeck).

La Présidente, Monique Busschot - 0473 80 20 03

La Secrétaire, Christine Rouffin



NOUVELLES DES SECTIONS LOCALES



LAEKEN

Mardi 10 mars: excursion de la Fédération à La Louvière. Départ à 8h30 de la place E. Bockstael, devant la maison communale. PAF: 64€. Informations en page 5. Nous vous souhaitons d'heureuses fêtes de fin d'année.

*Le Président, **Frank De Wolf***
*Le Secrétaire-trésorier, **Michel Verboomen***

ST-GILLES

Mardi 17 mars: excursion de la Fédération à Bois-du-Luc. Départ à 8h20 le long du parc à l'arrêt Stib bus 37 – en face des numéros 91-93. PAF: 64€. Informations en page 5. Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année, profitez de votre santé et de l'amour qui vous entoure.

*La Présidente, **Yvette Engels***



WOLUWE-SAINT-PIERRE

Mardi 24 mars: excursion de la Fédération à Bois-du-Luc. Départ à 8h50 au Parvis Ste Alix à la hauteur du n°51 – arrêt Stib Sainte Alix. PAF: 64€. Information en page 5.

*Le Président, **Jean-Pierre Wauters***

MOLENBEEK

Voici l'agenda de la section:

Jeudi 22 janvier: thé dansant prévu à l'occasion de la fête du nouvel-an.

Jeudi 26 février: thé dansant à l'occasion de la St-Valentin.

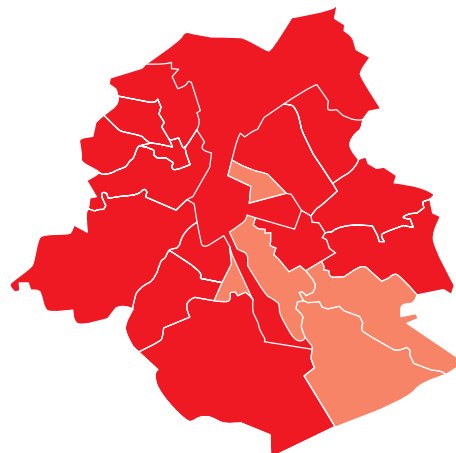
Jeudi 12 mars: journée détente, repas homard prévu.

Jeudi 02 avril: thé dansant à l'occasion de la fête de Pâques.

Toutes nos après-midis se déroulent en la salle au Sippelberg, Av. du Sippelberg, 1.

D'ores et déjà, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et une année nouvelle pleine de bonnes choses.

*La Présidente, **Alice Dero** - 0485 38 08 31*



Sections locales

Section	Responsable	Adresse	Téléphone
ANDERLECHT	Fabienne Miroir fmiror@anderlecht.brussels	Avenue des Immortelles, 1/52 1070 Bruxelles	0499 96 62 14
BERCHEM-STE-AGATHE	Rose Robert roserobert1949@gmail.com	Rue Louis Desmedt 44, 1082 Bruxelles	0484 165 955
BRUXELLES-VILLE	FSP	Rue des Moineaux 17-19 1000 Bruxelles	02 546 14 30
ETTERBEEK	Jacqueline Van Roy famille_lehner@skynet.be	47 rue du Brochet, 1050 Bruxelles	0486 64 44 06
EVERE	Renée De Vos Renee.christoffel.devos@gmail.com	av. H. Dunant 76 (<i>bte 8</i>) 1140 Bruxelles	0495 26 28 10
FOREST	Henriette Wery henriette.wery@gmail.com	av. Minerve 15/123 1190 Bruxelles	02 648 12 98
GANSHOREN	Maria Arents	rue Pangaert, 29/1 1083 Bruxelles	02 427 33 58
JETTE	Monique Busschot fpsjette@gmail.com	rue de l'Abbaye de Dieleghem 10 1090 Jette	0473 80 20 03
LAECEN	Frank De Wolf	rue Charles Martel 11 1000 Bruxelles	0486 07 24 71
MOLENBEEK	Alice Dero lilydero007@gmail.com	Place Jef Mennekens 2 (<i>bte 4</i>) 1080 Bruxelles	0485 38 08 31
SAINT-GILLES	Yvette Engels yengels@live.be	Av. du Roi 92 1060 Bruxelles	0475 35 43 19
SCHAERBEEK	FSP	Rue des Moineaux, 17-19 1000	02 546 14 30
UCCLE	FSP	Rue des Moineaux, 17-19 1000	02 546 14 30
WATERMAEL-BOITSFORT	Jos Bertrand bertrand.jos@skynet.be	Jachthoornlaan 88 1170 Bruxelles	0474 58 39 75
WOLUWÉ-ST-PIERRE	Jean-Pierre Wauters	Av. Crockaert, 180 1150 Bruxelles	0473 68 18 38

Éditeur responsable : R. Lejeune - Rue des Moineaux, 17-19 à 1000 Bruxelles - Ce document n'a qu'une valeur informative. L'éditeur ne peut être tenu responsable d'éventuelles erreurs.

Les séjours sont organisés, selon la destination, avec les agences de voyages suivantes :
VTF Belgique asbl (n° d'entreprise : 0460.969.536 - Autorisation 5336 - Catégorie A), Voyages Gudel (n° d'entreprise : 0895.503.010 - Autorisation 5960 - Catégorie A)