



© Shutterstock

# Programme Loisirs & Santé

*Janvier – juin 2026*



Loisirs et Santé ASBL est une association de Solidaris Brabant qui s'adresse aux personnes en âge d'exercer une activité professionnelle. Retrouvez nos habituels cours de sport, nos balades, nos ateliers ainsi qu'une soirée théâtre. Défoulez-vous avec une tonne d'activités originales, soyez dépayrés !

**Faites votre choix parmi nos prochaines activités :**

- Activités sportives p. 28
- Dimanches découvertes p. 29-30
- Ateliers p. 31
- LS-Insolite p. 32
- Soirée théâtre p. 32
- Fiche d'inscription p. 33



**Votre mutualité intervient !**

Les membres de Solidaris Brabant obtiennent une intervention de **50 €** dans le prix payé pour l'affiliation. De ce fait, l'affiliation à Loisirs et Santé est gratuite pour les membres et ceux-ci n'ont aucune formalité à accomplir.

## Adhésion

Pour adhérer, c'est tout simple : filez en page 33 !  
L'affiliation à Loisirs et Santé est de 50 € par an (septembre-juin).

## Inscription aux activités

L'inscription aux activités est obligatoire : rdv en page 33 !

## Loisirs & Santé ASBL

A Rue des Moineaux, 17-19 - 1000 Bruxelles

T 02 546 15 70

E [loisirs.sante@solidaris.be](mailto:loisirs.sante@solidaris.be)

W [www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante](http://www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante)

Numéro de compte bancaire : BE22 3101 3243 0247.

Nous sommes joignables tous les jours de la semaine de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 (le vendredi jusqu'à 15h).

## Activités sportives

Venez vous dépenser avec nos cours de sport pour adultes !

### Anderlecht

#### AQUAGYM

Piscine du CERIA,  
rue des Grives, 51.  
Avec Denis Huysman.  
• le jeudi à 17h50

#### GYMNASTIQUE

Ecole Théo Lambert,  
av. Bertaux, 45.  
Avec Abdessamad Chikhi.  
• le mercredi à 18h

### Bruxelles

#### GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

Bd Lemonnier, 41 (2<sup>ème</sup> étage,  
sonnette « Pierson »).  
Avec Sylvie Vanschepdael.  
• le mercredi à 18h30

#### TAÏJI QUAN/QI GONG

Bd Lemonnier, 41 (2<sup>ème</sup> étage,  
sonnette « Pierson »).  
Avec Lionel Jacobs.

• le lundi à 18h15

#### YOGA

Bd Lemonnier, 41 (2<sup>ème</sup> étage,  
sonnette « Pierson »).  
Avec Marieke Benet.

• le mardi à 18h ou à 19h05

### Forest

#### GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

École Saint-Augustin,  
av. Saint-Augustin, 16.  
Avec Enguerran Leman.  
• le mercredi à 18h30

#### YOGA

École Saint-Augustin,  
av. Saint-Augustin, 16.  
Avec Charles Ruiz.  
• le mercredi à 19h30

### Ganshoren

#### TAÏJI QUAN/QI GONG

Rue J. De Greef, 2.  
Avec Marina Siccard.  
• le mardi à 18h

### Ixelles

#### AQUAGYM

Rue de la Natation, 10  
Avec Sandra Deppe.

• le samedi à 15h30

#### GYMNASTIQUE / CORRECTIVE

Chée de Vleurgat, 23.  
Avec Nathalie Parage.  
• le lundi à 19h30

#### TAÏJI QUAN/QI GONG

Chée de Vleurgat, 23.  
Avec Lionel Jacobs.  
• le mercredi à 18h15

### YOGA

Chée de Vleurgat, 23.  
Avec Charles Ruiz.  
• le lundi à 18h15

### Jette

#### GYMNASTIQUE

Casa Veronica,  
av. Capart, 13B  
(sonnette « Casa Veronica »  
à l'entrée du garage).  
Avec Sandra Deppe.  
• le mercredi à 17h45

### Laeken

#### YOGA

Atelier des Temps Liés,  
chée Romaine, 431b.  
Avec Sandra Deppe.  
• le jeudi à 19h

### Molenbeek

#### AQUAGYM

Complexe sportif,  
rue Van Kalck, 93.  
Avec Mohamed Belbachir.  
• le samedi à 9h

### Saint-Josse

#### GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

The Embassy Room  
(métro Botanique),  
Bld Bischoffsheim, 38B.  
Avec Sylvie Vanschepdael.  
• le jeudi à 17h30

### TAÏJI QUAN/ QI GONG

The Embassy Room  
(métro Botanique),  
Bld Bischoffsheim, 38B.  
Avec Églantine Bironneau.  
• le mardi à 19h10

#### YOGA

The Embassy Room  
(métro Botanique),  
Bld Bischoffsheim, 38B.  
Avec Florence Pendeville.  
• le mardi à 18h

### Schaerbeek

#### YOGA

Centre Santosha,  
rue Ernest Cambier, 151  
(accès par la porte du garage).  
Avec Fabienne Weynant.  
• le lundi à 17h45 ou à 19h

#### AQUAGYM

Neptunium,  
rue de Jérusalem, 56-58.  
Avec Louis Mynne.  
• le mercredi à 18h30

### Uccle

#### AQUAGYM

Piscine Longchamp  
Square de Fré, 1.  
Avec Sandra Deppe.  
• le samedi à 8h45

#### GYMNASTIQUE / BODY SCULPT

Place St-Job, 9 (porte blanche,  
côté Montagne St-Job).  
Avec Ismail Yajoud.  
• le mardi à 18h15

#### YOGA

Place St-Job, 9 (porte blanche,  
côté Montagne St-Job).  
Avec Géraldine Ninove.  
• le lundi à 18h30

## Inscription obligatoire

### Le cours se paie :

- soit 5 € la séance, directement au moniteur ou à la monitrice, en cash ou avec payconiq (hors entrée de piscine) ;
- soit avec une carte de 10 séances, valable 4 mois à dater de la première séance effective et jusqu'en juin 2026, coûtant 40 € (soit 10 séances pour le prix de 8 séances) et qui se commande jusqu'au 20 février 2026 (une carte par cours/commune) ;
- soit avec un abonnement valable de janvier à juin coûtant 75 € (soit 20 séances pour le prix de 15 séances) qui s'achète jusqu'au 23 janvier 2026 (un abonnement par cours/commune).

### Comment procéder ?

- Par e-mail : [loisirs.sante@solidaris.be](mailto:loisirs.sante@solidaris.be)
- Par courrier : Loisirs et Santé asbl,  
rue des Moineaux 17-19, 1000 Bruxelles.

En mentionnant : nom / prénom / adresse / date de naissance / GSM / le(s) cours choisi(s) (commune et horaire) / n° de membre Loisirs et Santé ou n° de mutuelle. Dès que vous avez fait votre demande pour une carte de 10 séances ou un abonnement, vous pouvez effectuer le paiement sur le compte de Loisirs et Santé ASBL (BE 22 3101 3243 0247) avec en communication libre : votre n° de membre, le cours suivi et la commune. Présentez votre preuve de paiement au professeur de sport, sinon le tarif à la séance vous sera demandé et ne sera pas remboursable.

L'abonnement ou la carte est envoyé(e) directement au moniteur ou à la monitrice. La saison 2025-2026 se termine le 30 juin 2026. Il n'y a pas cours pendant les congés scolaires de la Fédération Wallonie-Bruxelles (enseignement francophone). La prochaine saison commencera le 7 septembre 2026.



© Shutterstock

## Dimanches découvertes



© VI

### L'ancien cinéma Albert Hall et la salle de fête Roseland

Derrière une façade imposante se trouve l'ancien cinéma Albert Hall et la salle des fêtes Roseland, construits dans un style Art déco d'influence égyptienne en 1931-1932 par l'architecte Arthur Meuleman. Le cinéma, qui comptait 1148 places, s'ouvre sur un vestibule aux couleurs étonnantes et un escalier monumental menant à un balcon. Notre visite, guidée par Arkadia, permettra de découvrir toute la richesse de ce patrimoine remarquable et encore peu connu du grand public.

- Dimanche 8 mars
- 14h – 16 € (< 12 ans : 13 €)
- Etterbeek

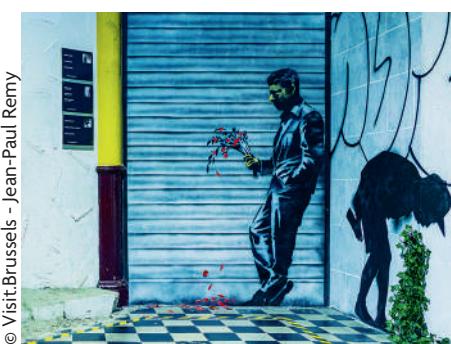


@ Frietmuseum

### Le nouveau Musée de la Frite

La visite guidée de ce tout nouveau musée bruxellois retracera l'histoire de la pomme de terre, le mythe de l'invention belge de la frite, ses techniques de cuisson et la place des friteries dans la vie sociale. Même les Belges les plus fidèles à leur cornet feront des découvertes croustillantes sur ce patrimoine culinaire bien vivant et succulent !

- Dimanche 15 mars
- 14h – 22 € (< 12 ans : 19 €)
- Bruxelles-Ville



© VisitBrussels - Jean-Paul Remy

### Le Musée Banksy

Ce musée immersif rassemble plus de 130 peintures, pochoirs et installations grandeur nature inspirés des œuvres de Banksy, l'artiste britannique aussi insaisissable que mondialement célèbre. À travers cette reconstitution inédite de son univers, nous découvrons un art à la fois subversif, poétique et profondément humain. Conçue comme une déambulation urbaine, l'exposition nous plonge dans l'esprit du street art et dans le message social et politique qui en fait la force. Une visite guidée originale au cœur d'un art de rue devenu patrimoine mondial.

- Dimanche 22 mars
- 14h – 20 € (< 12 ans : 17 €)
- Bruxelles-Ville



### Uccle, entre Saint-Pierre et le diable contrit

Derrière le cliché chic et branché d'Uccle, un quartier aux atmosphères variées se dévoile, entre ambiance villageoise, belles demeures Art déco et charmantes maisons ouvrières. Entre Crabbegat et Sukkelweg, cette balade, guidée par Bruxelles Bavard, nous invite à redécouvrir une partie de la ville autrefois banlieue, où se mêlent rues commerçantes, cafés de quartier et clochers d'hier.

- Dimanche 29 mars
- 14h – 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Uccle



© Bruxelles Bavard

### Anderlecht, Éden de l'Art déco

Autour du parc Astrid, un quartier né d'une ambitieuse politique urbanistique dévoile de superbes façades signées Van Meulecom, Brunfaut ou Sneyers. Guidés par Bruxelles Bavard, nous découvrons vitraux, carrelages fleuris et envols d'oiseaux qui font d'Anderlecht un véritable jardin d'Éden de l'Art déco.

- Dimanche 5 avril
- 14h – 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Anderlecht



© Théâtre Flamand

### Du Béguinage à l'Alhambra : une singulière mixité

Un titre un brin provocateur pour évoquer les activités féminines contrastées qui ont marqué ces quartiers. Guidés par Bruxelles Bavard, nous parcourrons les abords de la rue de Laeken, donnant à voir ruelles pittoresques, bâtiments de caractère et traces vivantes de l'histoire bruxelloise.

- Dimanche 12 avril
- 14h – 12 € (< 12 ans : 9 €)
- Bruxelles-Ville

© La Fonderie



### Le petit Manchester

Au fil du canal, le Vieux Molenbeek témoigne d'une époque où Bruxelles rivalisait avec Manchester par son essor industriel. Guidés par La Fonderie, nous explorerons les traces de ce passé ouvrier entre usines, ateliers et habitat populaire, avant de conclure la visite au magnifique Musée bruxellois des industries et du travail.

- Dimanche 19 avril
- 14h – 16 € (< 12 ans : 9 €)
- Molenbeek

© Novum



### Novum - Les coulisses de l'ancien Théâtre Saint-Michel

Derrière les murs du Collège Saint-Michel se cache un véritable joyau de 1936 : une salle de spectacle Art déco pouvant accueillir 1800 spectateurs. Guidés par Arkadia, nous partirons à la découverte de ce théâtre étonnant, de son escalier monumental à la fosse d'orchestre, aujourd'hui réanimé par l'équipe du Novum.

- Dimanche 17 mai
- 14h – 16 € (< 12 ans : 13 €)
- Etterbeek



### Les jardins du Roi à Laeken

Le Jardin Colonial, le parc Sobieski et le Jardin du Fleuriste furent jadis les terrains d'expérimentation horticole de Léopold II : acclimatation d'espèces venues du Congo, vergers du palais et cultures florales destinées aux appartements royaux. Guidés par Emmanuel Dekoninck, nous traverserons ces jardins chargés d'histoire, témoins d'un passé royal et colonial, jusqu'à atteindre un panorama inattendu sur Bruxelles.

- Dimanche 24 mai
- 14h – 16 € (< 12 ans : 13 €)
- Laeken



### La jonction Nord – Midi

Symbole des grands travaux du XX<sup>e</sup> siècle, la jonction ferroviaire Nord – Midi a relié le Nord et le Sud de Bruxelles, transformant durablement le centre de la ville. La visite, guidée par La Fonderie, retrace l'histoire fascinante des plus longs travaux publics du cœur de la capitale et permet de découvrir les effets de ce projet colossal sur la ville, à l'époque et encore aujourd'hui. Une visite qui fera résonner autrement le mot « chantier », tandis que des travaux de grande envergure continuent d'agiter Bruxelles à l'heure actuelle...

- Dimanche 31 mai
- 14h – 16 € (< 12 ans : 9 €)
- Saint-Gilles



### À vélo : Bruxelles, capitale de la BD !

Jojo, Lucky Luke, la Patrouille des Castors, Boule et Bill... tous ces héros bien connus nous attendent sur les murs de notre ville ! Guidés par Pro Velo, nous enfourcherons nos bicyclettes pour une balade à la découverte d'une quinzaine de fresques murales qui composent le grand parcours BD de Bruxelles. Une belle occasion de (re)découvrir la capitale, le nez au vent et la tête dans les bulles !

- Dimanche 7 juin
- 14h – 16 € (< 12 ans : 13 €)
- Le prix ne comprend pas le vélo (location vélo : + 14 €)
- Départ à Ixelles



### Journée à Charleroi : Art nouveau et renouveau

Longtemps associée à son passé industriel, la ville de Charleroi surprend aujourd'hui par son patrimoine architectural et sa transformation urbaine. Nous visiterons le BPS22, musée d'art contemporain installé dans une ancienne halle industrielle. Après un repas libre, une balade guidée nous mènera à la découverte de l'Art nouveau, de l'Art déco et des nouveaux aménagements urbains d'une ville en plein renouveau. Transport A/R non compris.

- Samedi 13 juin
- 10h30 à 16h – 16 € (< 12 ans : 13 €)
- Charleroi

## Ateliers

© Unsplash



### Let's move and dance !

Vous cherchez à allier cardio, renforcement musculaire et coordination tout en vous amusant et en vous défoulant ? Inutile d'être un pro de la danse : cet atelier de fitness-danse en 4 séances est l'occasion parfaite de brûler des calories, de relâcher la pression et de faire le plein de bonne humeur en musique. Avec Dounia, notre coach motivante et bienveillante. Venez vivre une expérience ludique qui rend l'exercice physique aussi efficace qu'agréable !

- Débutant le samedi 7 mars de 10h30 à 11h30
- 20 €
- Bruxelles-Ville



### Muscler votre périnée

Prendre soin de son périnée, c'est retrouver confiance dans son corps et prévenir bien des inconforts. En deux séances, avec notre kinésithérapeute Renée Leduc, nous verrons que les fuites urinaires, les douleurs pelviennes, la perte de tonus abdominal ou encore la descente d'organes sont loin d'être une fatalité ! Une première séance théorique permettra de comprendre les bienfaits de la rééducation périnéale, avant une séance pratique pour apprendre à muscler et tonifier votre périnée.

- Débutant le samedi 4 avril de 10h30 à 12h
- 20 €
- Bruxelles-Ville



### Week-end de yoga à la mer

Rejoignez-nous pour un week-end de yoga doux à Coxyde, où vous pourrez vous reconnecter à la nature tout en respirant l'air vivifiant de la mer. Ce stage comprend des exercices physiques, des moments de respiration, de méditation, de relaxation et de yoga des yeux, le tout dans une ambiance conviviale. Guidés par Fabienne Weynant, vous apprendrez à maîtriser votre rythme corporel et à souffler vraiment. Une véritable cure de vitalité pour votre corps et votre mental !

- Du vendredi 17 avril 19h au dimanche 19 avril 16h
- 220 €
- Le prix comprend : le logement en chambre double ou simple (supplément simple : + 42 €), la pension complète du vendredi soir au dimanche midi, les collations des pauses, 8h de cours de yoga, 2 nuitées. Le prix ne comprend pas : les boissons à table, le transport A/R.
- Au centre de vacances « Le Lys Rouge » à Coxyde



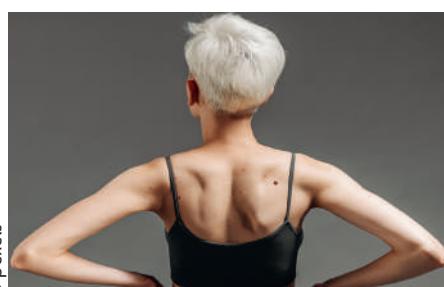
© pexels

### Atelier cuisine : goûters maison, sains, savoureux et zéro déchet

Et si préparer les collations de la semaine devenait un vrai moment de plaisir ? Ensemble, nous apprendrons à réaliser cinq recettes simples et personnalisables (barres, sablés, cookies, cakes, spéculoos), à les conserver et à les planifier pour un mois de goûters faits maison. Un atelier pratique et gourmand pour allier santé, économies et créativité, le tout sans emballages jetables !

Apportez vos boîtes à biscuits, repartez avec vos réalisations, les recettes et plein d'idées pour la suite.

- Le samedi 7 mars de 10h à 12h30
- 70 €
- Bruxelles-Ville



### Métro, boulot, dodo, mal au dos !

Entre travail assis, écrans et trajets quotidiens, notre dos en voit de toutes les couleurs ! Avec Benjamin Gesnot, ostéopathe et posturologue, apprenez à repérer les mauvaises postures, comprendre les effets de l'immobilité, adopter les bonnes positions au bureau ou à la maison et pratiquer des gestes simples pour détendre et renforcer votre dos.

- Le samedi 18 avril, de 9h30 à 12h30
- 40 €
- Bruxelles-Ville

## LS-Insolite



© Lefrancq, Mons

### Le Clockarium

Derrière la façade d'une maison Art déco du boulevard Reyers se cache un musée aussi inattendu que captivant. Le Clockarium, unique en Europe, rend hommage à un objet du quotidien devenu œuvre d'art : la pendule de cheminée. Lors de cette visite guidée, nous découvrirons sur trois étages plus de mille horloges en faïence issues de Belgique, de France, d'Allemagne et de Tchécoslovaquie. Ces pièces, venues de maisons populaires plutôt que de prestigieux musées, racontent l'essor d'un « art pour tous » au cœur de l'entre-deux-guerres, quand la modernité s'invitait sur chaque cheminée. Tantôt naïves, tantôt audacieuses, elles expriment la créativité foisonnante d'une époque où la faïence rendait le temps accessible à tous les budgets. Un lieu rare où l'histoire sociale et l'art décoratif se rejoignent dans la poésie du temps qui passe.

- **Le samedi 18 avril de 14h à 15h30**
- **16 € (< 12 ans : 13 €)**
- **Schaerbeek**

## Soirée théâtre



### Deux mensonges, et une vérité

Ne dites jamais à votre femme qu'elle ne vous surprend plus...

Catherine et Philippe fêtent leurs 27 ans de mariage et décident de pimenter la soirée par un jeu : trois affirmations, deux mensonges et une vérité. Mais quand la vérité dépasse la fiction, la soirée tourne à la catastrophe ! Entre quiproquos, aveux embarrassants et tentatives de sauvetage rocambolesques, cette comédie conjugale enchaîne les situations cocasses et les répliques qui font mouche.

Une soirée pleine d'humour et de rebondissements, à savourer sans modération !

*De Sébastien Blanc et Nicolas Poiret. Avec Denis Carpentier, Romane Gaudiaux, Frédéric Nyssen, Nicole Oliver, Nicolas Ossowski et Rémy Thiebaut. Mise en scène : Sandra Raco. Scénographie : Sofia Dilinos Costumes : Sophie Malacord.*

- **Le mercredi 13 mai à 20h15**
- **Théâtre Royal des Galeries, 1000 Bruxelles**
- **26 € (< 12 ans : 23 €)**



© TRG

## Renseignements pratiques

Fiche d'inscription en page 33 à envoyer par e-mail ([loisirs.sante@solidaris.be](mailto:loisirs.sante@solidaris.be)) ou par poste (Rue des Moineaux 17-19 à 1000 Bruxelles).

L'inscription préalable est obligatoire. Un seul formulaire est requis pour l'inscription à plusieurs activités. Dès réception de votre fiche d'inscription, une demande de paiement vous sera transmise (aucun paiement en liquide ne sera accepté sur place).

**Pour les ateliers, l'affiliation à Loisirs & Santé est obligatoire** (cf. page 33).

# Fiche d'inscription

Programme Loisirs & Santé

## Devenir membre

Je désire devenir membre  
de Loisirs et Santé :

Nom :

Prénom :

Rue, n° :

Code postal :

Téléphone (GSM) :

Date de naissance :

E-mail :

Je veux recevoir la newsletter  
  
Collez ici une vignette  
de votre mutualité

### Inscrivez-vous dès à présent :

- par e-mail : [loisirs.sante@solidaris.be](mailto:loisirs.sante@solidaris.be)
- par courrier postal : rue des Moineaux, 17-19 – 1000 Bruxelles
- Il n'y a pas d'inscription par téléphone, mais l'ASBL est joignable au 02 546 15 70 pour toute information, de 8h30 à 12h et de 13h à 15h du lundi au vendredi.
- Une confirmation d'inscription vous parviendra avec les modalités de paiement.
- Les informations pratiques vous seront envoyées quelques jours avant l'activité à l'adresse e-mail utilisée pour l'inscription ou par courrier.
- Les conditions générales des activités sont disponibles sur le site web [www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante](http://www.solidaris-brabant.be/fr/loisirs-et-sante). Vous inscrire implique que vous en ayez pris connaissance.
- Pour recevoir la newsletter, inscrivez-vous via le site web ou le talon ci-dessous.

Je désire m'inscrire pour (si plusieurs dates vous conviennent, vous pouvez cocher plusieurs cases) :

### Dimanches découvertes

<input type="radio"/> L'ancien cinéma Albert Hall...	le 8 mars	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Le nouveau Musée de la Frite	le 15 mars	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Le Musée Banksy	le 22 mars	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Uccle, petit coin de paradis	le 29 mars	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Anderlecht, Éden de l'Art déco	le 5 avril	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Du Béguinage à l'Alhambra...	le 12 avril	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Le petit Manchester	le 19 avril	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> L'ancien Théâtre Saint-Michel	le 17 mai	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Les jardins du Roi à Laeken	le 24 mai	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> La jonction Nord-Midi	le 31 mai	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> A vélo : Bruxelles, capitale de la BD !	le 7 juin	+ .... enf. + .... N.M.
<input type="radio"/> Excursion à Charleroi	le <b>samedi</b> 13 juin	+ .... enf. + .... N.M.

Veuillez préciser combien de non-membres (N.M.) et/ou enfants de - de 12 ans (**enf.**) vous accompagneront.

### LS-Insolite « Le Clockarium »

<input type="radio"/> le samedi 18 avril	+ .... enf. + .... N.M.
--	-------------------------

### Ateliers

<input type="radio"/> Let's move and dance !	débutant le samedi 7 mars
<input type="radio"/> Goûters maison...	le samedi 7 mars
<input type="radio"/> Musclez votre périnée	débutant le samedi 4 avril
<input type="radio"/> Week-end de yoga à la mer	débutant le vendredi 17 avril
<input type="radio"/> Santé du dos	le samedi 18 avril

### Soirée théâtre « Deux mensonges et une vérité » au Théâtre des Galeries

<input type="radio"/> le mercredi 13 mai à 20h15	+ .... enf. + .... N.M.
--	-------------------------

### Activités sportives

Gymnastique	<input type="radio"/> Anderlecht	<input type="radio"/> Bruxelles	<input type="radio"/> Forest	<input type="radio"/> Ixelles
	<input type="radio"/> Jette	<input type="radio"/> St-Josse	<input type="radio"/> Uccle	
Aquagym	<input type="radio"/> Anderlecht	<input type="radio"/> Ixelles	<input type="radio"/> Molenbeek	<input type="radio"/> Schaerbeek
Taiji quan / Qi gong	<input type="radio"/> Bruxelles	<input type="radio"/> Ganshoren	<input type="radio"/> Ixelles	<input type="radio"/> St-Josse
Yoga	<input type="radio"/> Bruxelles (18h)	<input type="radio"/> Bruxelles (19h05)	<input type="radio"/> Forest	<input type="radio"/> Ixelles
	<input type="radio"/> Schaerbeek (17h45)	<input type="radio"/> Schaerbeek (19h)	<input type="radio"/> St-Josse	<input type="radio"/> Uccle

Je souhaite payer mon cours de sport :

- par séance       avec un abonnement (qui se commande jusqu'au 23/01/2026)  
 avec une carte de 10 séances (qui se commande jusqu'au 20/02/2026)

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales de l'activité ou des activités auxquelles je m'inscris et déclare les accepter intégralement et sans aucune réserve.

Nom et prénom : .....

Téléphone : .....

N° de membre Loisirs et Santé :

(Si vous n'en n'avez pas encore, remplissez l'encart « Devenir membre », en plus de la fiche d'inscription.)

Signature : .....

E-mail : .....

Je veux recevoir la newsletter