



Activiteitenaanbod senioren

september - december 2026

Ons ziekenfonds heeft, naast terugbetalingen en voordelen, ook een ruim vrijetijdsaanbod voor senioren in petto. Van uitstappen en buitenlandse verblijven tot vormingen en andere ontspannende en/of informatieve activiteiten.

S'Academie vzw – Hou je van kunst en cultuur, dan kan je terecht bij S'Academie die met haar open aanbod niet alleen het belang van kunst en cultuur duidelijk wil maken maar dit vooral ook toegankelijk wil stellen voor iedereen. Verder ligt de focus bij S'Academie ook op het breder algemeen welzijn en kan je hier ook terecht voor diverse lessenreeksen en (gratis) voordrachten rond onze (mentale) gezondheid.

S'Academie vzw

A Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel
T 02 546 15 28 of 02 546 14 63
E sacavzw.bra@solidaris.be

S-Plus Brabant | S-Plus Brussel – S-Plus engageert zich dan weer rond diverse maatschappelijke thema's en gezondheid in het algemeen. Ben je op zoek naar een infosessie rond een informatief thema, een culinaire of digitale workshop of een gezondheidswandeling dan moet je bij S-Plus zijn. S-Plus zet ook sterk in op laagdrempelige activiteiten zoals dansfeesten, muzikale namiddagen en ontmoetingsmomenten om af te zetten tegen sociaal isolement.

S-Plus Brabant

Regio Halle-Vilvoorde

A Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel
T 02 546 15 92
E brabant@s-plusvzw.be

Regio Leuven

A Mechelsestraat 70, 3000 Leuven
T 016 20 88 69
E vrijetijd@s-plusvzw.be

S-Plus Brussel

A Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel
T 02 546 14 63
E splusbxl.bra@solidaris.be

Aanbod S'Academie

Busuitstappen

Maandelijks neemt S'Academie je mee op een boeiende (culturele) daguitstap.



© Stad Kortrijk

ZATERDAG 5 SEPTEMBER

Rondje Kortrijk

Klaar voor een rondje Kortrijk? Ontdek samen met onze gidsen, in 1 dag de vele gezichten van deze b(l)oeiende stad. Sta oog in oog met de strijders van de Gulden-sporenslag in het museum Kortrijk 1302, stap mee door de bijzondere collectie van het eigenzinnig museum Abby en ontdek tijdens onze groene stadswandeling door de Sint-Janswijk een verborgen wijndomein, architecturale pareltjes en imposante archeologie.

- Busvervoer: 6.15 uur Tielt-Winge, 6.45 uur Tienen, 7.30 uur Leuven, 8.15 uur Vilvoorde en 8.45 uur Affligem (terugkeer omstreeks 18.30 uur)
- € 78

DINSDAG 15 EN

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

Modernisme en belle-époque in Overijse

Toonbeeld van het modernisme, paleis op de heide, parel van het interbellum. Bij een bezoek aan het vroegere sanatorium Lemaire in Tombeek zijn de superlatieven nooit ver weg. En terecht. Dit modernistische gebouw van de hand van de toen nog

jonge architect Maxime Brunfaut, is vandaag een woonzorgcentrum en nog steeds een streling voor het oog van architectuurliefhebbers. Samen met onze gids ontdekken we het (socialistische) verhaal achter dit indrukwekkend gebouw. Na dit bezoek maken we een al even bijzondere rondrit. We houden onderweg halt aan de belle-époque huizen aan het Meer van Genval, brengen een bezoek aan een druivenserre en sluiten in schoonheid af bij FEST, een prachtige (zelf-)pluktuin.

Busvervoer 15.09.2026:

- 7.30 uur Sint Pieters Leeuw, 8.15 uur Affligem, 9.30 uur Vilvoorde

Busvervoer 17.09.2026:

- 7.00 uur Tielt-Winge, 7.45 uur Tienen, 8.30 uur Leuven
- € 77



DINSDAG 20 EN 27 OKTOBER

Erfgoed in Baasrode en Dendermonde

Op een steenworp van elkaar, liggen Baasrode en Dendermonde klaar om ons te ontvangen. Starten doen we in Baasrode met een bezoek aan de levendige erfgoedsite over scheepsbouw en binnenvaart. Van de droogdokken met zijn historische schepen en de werkplaats Van Praet-Dansaert tot de meesterwoning en het Scheepvaartmuseum, we krijgen het allemaal te zien. Daarna ontdekken we Dendermonde als vestigingsstad. Een imposante Kazerne, de stadspoorten, bastions,

bomvrije arsenalen en magazijnen ... het zijn maar een paar stille getuigen van een turbulente historiek die we tijdens deze themawandeling tegenkomen.

Busvervoer 20.10.2026:

- 6.30 uur Sint-Pieters-Leeuw, 7.15 uur Affligem, 8.15 uur Vilvoorde

Busvervoer 27.10.2026:

- 6.30 Tielt-Winge, 7.15 uur Tienen, 8.00 uur Leuven
- € 78



© Liberation Garden WO II museum

DINSDAG 17 EN

DONDERDAG 19 NOVEMBER

Schieten met scherp in Leopoldsborg

Wisten jullie dat Leopold I in Leopoldsborg het eerste permanent militair domein liet bouwen en dat Leopoldsborg en omgeving de Oosthoek van de Tweede Wereldoorlog vormen? En wisten jullie dat Leopoldsborg nog steeds het militaire hart van België is? In het nieuwe Liberation Garden komen we alvast meer te weten over die belangrijke militaire rol van deze stad. We maken bovendien kennis met gewone mensen in buitengewone omstandigheden en stappen mee in de schoenen van bezetters, verzetsmensen en bevrijders. Daarna stapt de gids bij ons mee op de bus en neemt ons mee naar oefenterreinen en militaire schietstanden waar normaal gezien geen bezoekers mogen komen en houden we ook halt aan een Geheim Kerkhof ... Wisten jullie dat Leopoldsborg zo beklijvend zou zijn?

Busvervoer 17.11.2026:

- 6.45 uur Sint-Pieters-Leeuw, 7.30 uur Affligem, 8.30 uur Vilvoorde

Busvervoer 19.11.2026:

- 7.30 uur Tielt-Winge, 8.15 uur Leuven, 9.00 uur Tienen
- € 78



© Constant Permeke

DONDERDAG 10 DECEMBER

Tussen kunst en kerst in het Brugse ommeland

Vandaag beginnen we bij het recent gerestaureerde museum van Constant Permeke in Jabbeke. Ooit was dit modernistische huis de familie-woning en het atelier van deze kunstenaar, nu kom je hier op het Domein De Vier Winden niet alleen alles over hem en zijn expressionistische werken te weten, maar kan je ze ook bewonderen op de plek waar ze gemaakt werden.

Na de middag staat een ander uniek monument op het programma, het Kasteel van Loppem. Een imposant statig neogotisch kasteel midden in een romantische Engelse tuin. We ontdekken wie er woonde, vergapen ons aan het prachtige interieur en de indrukwekkende kunstcollectie en komen er te weten welke belangrijke rol dit kasteel ooit heeft gespeeld in onze Belgische geschiedenis. En oh ja, we zouden het nog vergeten, tijdens deze periode van het jaar is het kasteel ook nog eens ondergedompeld in een feeërieke kerstsfeer!

- Busvervoer: 6.30 uur Tielt-Winge, 7.15 uur Tienen, 8.00 uur Leuven, 8.45 uur Vilvoorde, 9.30 uur Affligem
- € 78

Themadag

DINSDAG 26 JANUARI

Galadiner

Zet het jaar samen met ons feestelijk in en kom genieten van een meergangenmenu, dat we met veel plezier speciaal voor jullie bereiden.

- Programma: onthaal in zaal Sacco & Vanzetti, Zuidstraat 118, 1000 Brussel om 11.30 uur gevolgd door een feestelijk meergangenmenu – einde omstreeks 16.00 uur
- € 25

Kortbezoeken

Stel zelf je (dag-) programma samen door de keuze te maken of je aan één of beide aangeboden kortbezoeken deelneemt!



© Jan Darthet - BRUSK

VRIJDAG 4 SEPTEMBER

Brugge – Museum Brusk en/of Groeningemuseum

Voormiddag: Museum Brusk opende in mei met twee grootse tentoonstellingen: 'Breedbeeld' en 'Latent City' van de gerenommeerde kunstinstallateur Refik Anadol. De clash tussen beide expo's kan niet groter zijn. Terwijl 'Breedbeeld' ons meeneemt naar de verwevenheid van Brugge met de rest van de wereld anno 900 tot 1500, stappen we in 'Latent City' de artificiële wereld van de digitale kunst binnen waar alle indrukwekkende kunstinstallaties gecreëerd werden samen met AI. – € 10 rondleiding* en € 18 toegang (gratis toegang met Museumpas)

*'Breedbeeld': rondleiding met gids (1.30 uur) - 'Latent City': rondleiding zonder gids (30 minuten)

Namiddag: Op dezelfde site bevindt zich ook het Groeningemuseum. Zes eeuwen Belgische beeldende kunsten onder 1 dak waar Vlaamse primitieven, expressionisten en modernisten elkaar treffen. We ontmoeten ze allemaal: Jan Van Eyck, Hans Memling, René Magritte, Roger Raveel en nog vele anderen.

– € 10 rondleiding en € 13 toegang (gratis toegang met Museumpas)

- Plaats van afspraak voor beide kortbezoeken: Museumkwartier Brusk, Dijver 12



DONDERDAG 3 DECEMBER

Brussel – Jubelpark: afgietselwerkplaats en/of paviljoen van de menselijke driften

Voormiddag: afgietselwerkplaats - ons verhaal begint hier in de 19de eeuw. Verschillende Europese landen, waaronder ook het jonge België, kwamen overeen om plaasteren afgietsels van meesterwerken te maken om te kopen, te verkopen en te ruilen. Om het Europese patrimonium zo breed mogelijk te verspreiden werd er in het Brusselse Jubelpark een eigen afgietselwerkplaats geopend. Vandaag worden er op deze plek nog steeds, op basis van deze 19de eeuwse gietvormen, getrouwe kopieën gemaakt van de bekendste beeldhouwwerken uit de Europese geschiedenis. – € 11 rondleiding en toegang

Namiddag: Paviljoen van de Menselijke Driften - een andere iconische plek in het Jubelpark, is er ook eentje dat dateert uit de 19de eeuw en

dat de allure heeft van een Grieks tempeltje. Voor de jonge Horta was dit Paviljoen zijn eerste overheidsopdracht. Binnen huist het monumentale reliëf 'de menselijke driften', een indrukwekkend kunstwerk van Jef Lambeaux. Het klikte niet zo tussen die twee, wat het verhaal achter dit paviljoen en het kunstwerk alleen maar nog intenser maakt – € 12 rondleiding en toegang

- **Plaats van afspraak voor beide bezoeken:** Jubelpark 10



© Atelier Kanal

VRIJDAG 18 DECEMBER **Brussel – Kanal Centre Pompidou: architectuurparel en/of ontdekking van de kunstcollectie**

Voormiddag: Kanal Centre Pompidou – ontdek het gebouw. Tijdens deze rondleiding ontdek je de uitzonderlijke site waar geschiedenis, architectuur en stedelijke ontwikkeling samenkomen en verneem je meer over het oorspronkelijk ontwerp, de jarenlange renovatie en het architectonische belang van deze vroegere garage – € 11 rondleiding en toegang

Namiddag: Kanal Centre Pompidou – ontdek de kunstcollectie. Maak tijdens deze rondleiding kennis met een selectie kunstwerken uit de Kanal-collectie. Van geluidsinstallaties en hedendaagse kunstwerken tot een unieke verzameling kunstenaarsedities en een uitgebreid archief. – € 11 rondleiding en toegang

- **Plaats van afspraak voor beide bezoeken:** Museum Kanal Centre Pompidou, Saincteletteplein 21



© Atelier Kanal

VRIJDAG 15 JANUARI **Leuven - Vesalius Museum en/of expo Scultori Fiamminghi**

Voormiddag: Vesalius Museum – beleef zorg en wetenschap. In het gloednieuwe Vesalius Museum in hartje Leuven, stap je op een unieke manier de wereld van wetenschap en zorg binnen. Je stapt er niet alleen binnen als bezoeker en mens maar ook als onderzoeker en zorgverlener. Je ontdekt er de tentoonstelling over de levensfasen van zwangerschap tot overlijden, je gaat aan de slag op de digitale dissectietafel en ontleedt het menselijke lichaam of loopt er door de wetenschappelijke collectie van het UZ Leuven. Vesalius die de robotchirurg ontmoet, het zou zo maar eens kunnen.

– € 10 rondleiding en € 16 toegang (gratis met Museumapas)

- **Plaats van afspraak:** Vesalius Museum, Minderbroedersstraat 12 (Hertogensite)

Namiddag: expo Scultori Fiamminghi – Vlaamse beeldhouwkunst in Italië in museum M. Met de tentoonstelling 'Scultori Fiamminghi' belicht het museum M voor het eerst de unieke uitwisseling tussen Italië en de Lage Landen in de 16de eeuw. Sculpturen, schilderijen, tekeningen en prenten tonen hoe kunstenaars van hier vanuit Italië hun stempel drukten op de kunst van de renaissance en vertellen het boeiende verhaal van wederzijdse beïnvloeding, virtuoos vakmanschap en vernieuwingsdrang.

– € 24 (€ 8 met Museumapas)

- **Plaats van afspraak:** Museum M, Leopold Vanderkelenstraat 28

Algemene vorming

'S'Academie zet je (mentale) gezondheid op de eerste plaats. Daarom kan je elke maand bij ons op verschillende locaties terecht voor informatieve, ontspannende en boeiende infosessies en workshops.



Geheugentraining

Tienen

Kantoor Solidaris Brabant, Grote Markt

- Elke tweede maandag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur

Leuven

Kantoor Solidaris Brabant, Mechelsestraat

- Elke derde maandag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur



Creatieve workshop

Samen met creatieve duizendpoot Els gaan we aan de slag met allerlei materiaal en maken we een unieke bladwijzer. Creatieve goesting? Kom dan zeker gezellig meedoen!

- **Maandag 23 november** van 13.00 tot 16.00 uur - gratis
- **Leuven kantoor Solidaris Mechelsestraat**

Praktische informatie

Inschrijven

Voor alle activiteiten is inschrijven verplicht, ook voor deze die gratis zijn.

➤ Je kan je inschrijvingen doorgeven door:

→ een mailtje te sturen naar sacavzw.bra@solidaris.be of telefonisch op het nummer **02 546 15 28** of **02 546 14 63**.

→ via deze link:



➤ Je ontvangt een schriftelijke bevestiging van je inschrijvingen met daarop de termijn voor de betalingen.

➤ Een week voor aanvang van de activiteit waarvoor je bent ingeschreven, ontvang je nog een reminder met alle praktische informatie.

Daguitstappen

I. In elke daguitstap zijn telkens onthaal met koffie, toegangen, gidsbeurten, lunch, busvervoer, begeleiding en verzekering BA inbegrepen*.

De rondleidingen starten rond 10.30 uur*, de rit huiswaarts vangt aan omstreeks 17.30 uur* (tenzij anders vermeld in het programma)

II. Opstapplaatsen bus

- Affligem, carpool Molenstraat
- Vilvoorde, voorkant station
- Sint-Pieters-Leeuw, parking busmaatschappij Bell Tours
- Leuven, Diestsepoort t.h.v. Perron 14 (Accerta gebouw)
- Tienen, parking sporthal Houtenveld
- Tielt Winge, parking busmaatschappij Pelikaancars

III. Niet alle opstapplaatsen zijn telkens voorzien maar worden gekozen in functie van de bestemming.

IV. We hanteren een minimum van 25 deelnemers om een busuitstap te laten doorgaan.

Indien noodzakelijk kunnen meerdere bussen samengevoegd worden en de opstapplaatsen aangepast worden.

V. De deelnameprijzen die gevraagd worden zijn forfaitaire bedragen. Daarom is het niet mogelijk om een deel terugbetaald te krijgen indien je niet aan het volledige programma kan deelnemen, tenzij dit uitdrukkelijk in het programma vermeld staat.

Kortbezoeken

I. In elk kortbezoek zijn telkens de toegangen, gidsbeurten, begeleiding en verzekering BA inbegrepen.

II. Elk gegidst kortbezoek duurt 1.30 tot 2 uur met start in de voormiddag telkens om 10.30 uur, in de namiddag om 14.30 uur (tenzij anders vermeld in het programma).

III. We voorzien geen vervoer maar spreken ter plaatse af.

IV. Beide kortbezoeken liggen op wandelafstand van elkaar.

V. Lunches worden niet voorzien maar je ontvangt telkens een aantal suggesties van eetgelegenheden in de buurt.

Varia

➤ Voordeelkaarten zoals o.a. de Museumpas zijn niet steeds van toepassing bij gegidste rondleidingen. We proberen hierover zo transparant mogelijk te communiceren bij elke betrokken activiteit.

➤ Als je de activiteit annuleert, krijg je een deel van je inschrijvingsgeld terug (afhouding € 3 administratieve kost) Als je de activiteit echter annuleert binnen 7 dagen voor vertrek, krijg je geen geld meer terug. (behalve bij ziekenhuisopname of overlijden van jezelf, je partner, familie tot de tweede graad, je reisgenoot, of iemand met wie je samenwoont).



Wijnworkshop met hapjes

Tijdens deze actieve wijnworkshop ontdek je op een ontspannen en plezierige manier 6 wijnen van Wijndomein Haksberg. Bij een welkomstbubbel wordt het domein en de wijnbouw op Haksberg virtueel voorgesteld. Daarna ga je zelf aan de slag: hoe degusteer en beoordeel je wijn naar kleur, viscositeit, geur en smaak? Ook gevorderde wijnkenners toetsen hier hun kennis. 'Wijnwétjes', wijngebruiken en aangepaste Hagelandse streekhapjes zijn samen met de wijnen de ingrediënten voor deze leerrijke workshop.

**Wijndomein Haksberg,
Wijnkasteel 4, 3390 Tielt-Winge**

- Maandag 5 oktober van 13.00 tot 16.00 uur - € 41

Literaire tweeluik i.s.m. Amarant - Virginia Woolf

Virginia Woolf (1882-1941) werd beroemd door haar vernieuwende romans, feministische essays, brieven en dagboeken. Tijdens dit tweeluik leren we de vrouw kennen achter de auteur en omgekeerd. In het eerste luik bespreken we naast haar leven en werken ook het belang van de Bloomsbury Group, het werk van haar echtgenoot en haar zus die kunstenaar was. Daarna ga je thuis aan het lezen. Je leest het boek 'Orlando' dat we in het tweede luik samen bespreken.

Leuven

**Kantoor Solidaris Brabant,
Mechelsestraat**

- Vrijdag 23 oktober en 27 november telkens van 13.00 tot 15.30 uur - € 15 per sessie