

## 1. Jezus-Eik

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 5 février 2026 à 14h  
 Départ Cafetaria « De Bosuil », Witherendreef 1, 3090 Overijse  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 7$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Métro 5, arrêt Hermann-Debroux, bus De Lijn R75, arrêt « J. de Meeustraaf Overijse »  
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

## 2. Grand-Bigard

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 12 février 2026 à 14h  
 Départ Parking devant l'église Saint Egidius, Brusselstraat 230, 1702 Dilbeek  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 6$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bottes en période de pluie. Bus De Lijn R36 et R15, arrêt « Groot-Bijgaarden Kerk »  
 Organisation Chantal Neiryck et Willy Noiret

## 3. Wemmel

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 19 février 2026 à 14h  
 Départ Maison communale, Av. Docteur H. Follet 28, 1780 Wemmel  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 7$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn R45, R40, R42, arrêt « Kapelleke »  
 Organisation Willy Noiret et Arlette Triest

## 4. Huizingen

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 26 février 2026 à 14h  
 Départ Parking du domaine provincial de Huizingen, Henry Torleylaan 100, 1654 Huizingen  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 6$  km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Bus De Lijn R54, arrêt « Huizingen Kerk » et R53, arrêt « Huizingen Domein »  
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

## 5. Sint-Martens-Lennik

Type **Balade et balade**  
 Date Jeudi 5 mars 2026 à 14h  
 Départ Schapenstraat 28, 1750 Sint-Martens-Lennik  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 6$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn R42, dir. Leerbeek Stelplaats, arrêt « Sint-Martens-Lennik Dorp »  
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

## 6. Anderlecht

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 12 mars 2026 à 14h  
 Départ Rue du Chaudron 1A, 1070 Anderlecht (parking en face du Picky Club)  
 Distance  $\pm 9$  km et  $\pm 6$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Terminus tram 81 puis 1km à pied  
 Organisation Chantal Neiryck et Françoise Colle

## 7. Denderwindeke (Ninove)

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 19 mars 2026 à 14h  
 Départ Église Sint-Pieter, Edingstesteenweg 378, 9400 Ninove  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 7$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn 62, arrêt « Denderwindeke Kerk »  
 Organisation Willy Noiret et Chantal Neiryck

## 8. Tubize

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 26 mars 2026 à 14h  
 Départ Parking du stade Leburton, Allée des Sports, 1480 Tubize  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 6$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus TEC 116 (départ Gare de Hal), arrêt « Tubize Monument »  
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

## 9. Dworp

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 2 avril 2026 à 14h  
 Départ Alsebergsesteenweg 592 ou Kerkstraat 70, 1653 Beersel. Parking aux deux endroits  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 7$  km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Bus De Lijn R53, dir. Ninove Station, arrêt « Dworp Centrum »  
 Organisation Denise Van den Eycken et Paul Haesebrouck

## 10. Pepingen

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 9 avril 2026 à 14h  
 Départ Café Den Toren, Ninoofsesteenweg 151, 1670 Pepingen  
 Distance  $\pm 10$  km et  $\pm 6$  km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn R72 depuis Bruxelles-Midi, ou R53 depuis la gare de Halle. Arrêt « Pepingen Kerk »  
 Organisation Chantal Gilson et Arlette Triest



## 11. Hombeek (Malines)

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 16 avril 2026 à 14h
Départ	Stationsplein, 2811 Hombeek
Distance	± 10 km et ± 6 km
Difficulté	Facile
Remarque	Bus De Lijn 88, depuis gare de Malines, arrêt « Hombeek Station »
Organisation	Willy Noiret et Chantal Neirynck

## 12. Laeken

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 23 avril 2026 à 14h
Départ	Parvis Notre Dame, 1020 Laeken
Distance	± 10 km et ± 6 km
Difficulté	Facile / Moyenne
Remarque	Parking payant / tram 62 ou 93, arrêt « Clémentine » ou Métro 6, arrêt « Bockstael »
Organisation	Chantal Neirynck et Françoise Colle

## 13. Asse

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 30 avril 2026 à 14h
Départ	Café Chez Stinne, Putstraat 116, 9310 Aalst
Distance	± 10 km et ± 7 km
Difficulté	Facile
Remarque	Bus De Lijn R14, arrêt « Asse Ter Heide »
Organisation	Chantal Gilson et Arlette Triest

## 14. Journée au Chant d'éole

Type	Visite guidée d'un vignoble le matin, repas et <b>balade</b> l'après-midi
Date	Jeudi 7 mai 2026 à 8h
Départ	Station métro Ceria, à côté du Brico Planit Chaussée de Mons 1301, 1070 Anderlecht
Distance	± 5 km
Difficulté	Facile
Remarque	Inscriptions et plus amples renseignements auprès de Paul
Organisation	Gaston Van Assche et Christine Wackenier

## 15. Woluwe-Saint-Lambert

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 14 mai 2026 à 14h
Départ	Parking du Stade Fallon, Chemin du Struykbeken, 1200 Woluwe-Saint-Lambert
Distance	± 10 km et ± 6 km
Difficulté	Moyenne
Remarque	Bus STIB 28, arrêt « Stade Fallon »
Organisation	Jacqueline Thissen et Gaston Van Assche

*La vitesse moyenne des marches est de 4,5 km/h et requiert une bonne condition physique. Les distances sont mentionnées à titre indicatif et approximatif, les parcours prévus pouvant subir des modifications imprévues (travaux, intempéries).*

## 16. Abbaye d'Afligem

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 21 mai 2026 à 14h
Départ	Abbaye, Abdijstraat 6, 1790 Afligem
Distance	± 10 km et ± 7 km
Difficulté	Facile
Remarque	Bus de Lijn R14, arrêt « Hekelgem Den Beer » puis 1km à pied
Organisation	Chantal Gilson et Arlette Triest

## 17. Tervueren

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 28 mai 2026 à 14h
Départ	Parking du terminus du tram 44, devant Africa Museum, Av. Elisabeth 2, 1970 Wezembeek-Oppem
Distance	± 10 km et ± 7 km
Difficulté	Moyenne
Remarque	Tram 44, arrêt « Tervueren Station »
Organisation	Jacqueline Thissen et Denise Van den Eycken

**! pas de sortie le 4 juin - Gala S'Académie au Sippelberg !**

## 18. Zemst

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 11 juin 2026 à 14h
Départ	Parking du Café-restaurant de Melkerij Brusselsesteenweg 3, 1980 Zemst
Distance	± 10 km et ± 6 km
Difficulté	Facile
Remarque	Bus De Lijn 82, depuis gare de Malines, arrêt « Zemst Melkerij »
Organisation	Willy Noiret et Denise Van den Eycken

## 19. Uccle St-Job et repas de clôture

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 18 juin 2026 à 10h
Départ	Solidaris Brabant, Place St-Job 9, 1180 Uccle
Distance	± 10 km et ± 6 km
Difficulté	Moyenne
Remarque	Inscription obligatoire et renseignements : Paul Haesebrouck   Tram 92, arrêt « St-Job »
Organisation	Toute l'équipe, Gaston Van Assche (marche) et Christine Wackenier (balade)

## 20. Jette

Type	<b>Marche et balade</b>
Date	Jeudi 25 juin 2026 à 14h
Départ	Rue Vanderveken 50, 1083 Ganshoren
Distance	± 10 km et ± 7 km
Difficulté	Facile
Remarque	Bus Stib 87, dir. Simonis, arrêt « Chopin » puis 450 mètres à pied
Organisation	Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken



**Seniors Académie Asbl**  
Rue des Moineaux 17-19, 1000 Bruxelles  
T. 02/546 14 94 | [www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be)  
Mail: [sacademie.asbl@solidaris.be](mailto:sacademie.asbl@solidaris.be)