



Activiteitenaanbod senioren

september - december 2025

Ons ziekenfonds heeft, naast terugbetalingen en voordelen, ook een ruim vrijetijdsaanbod voor senioren in petto. Van uitstappen en buitenlandse verblijven tot vormingen en andere ontspannende en/of informatieve activiteiten.

S'Academie vzw – Hou je van kunst en cultuur, dan kan je terecht bij S'Academie die met haar open aanbod niet alleen het belang van kunst en cultuur duidelijk wil maken maar dit vooral ook toegankelijk wil stellen voor iedereen. Verder ligt de focus bij S'Academie ook op het breder algemeen welzijn en kan je hier ook terecht voor diverse lessenreeksen en gratis voordrachten rond onze (mentale) gezondheid.

S'Academie vzw

A Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel
T 02 546 15 28 of 02 546 14 63
E sacavzw.bra@solidaris.be

S-Plus Brabant | S-Plus Brussel – S-Plus engageert zich dan weer rond diverse maatschappelijke thema's en gezondheid in het algemeen. Ben je op zoek naar een infosessie rond een informatief thema, een culinaire of digitale workshop of een gezondheidswandeling dan moet je bij S-Plus zijn. S-Plus zet ook sterk in op laagdrempelige activiteiten zoals dansfeesten, muzikale namiddagen en ontmoetingsmomenten om sociaal isolement tegen te gaan.

S-Plus Brabant

Regio Halle-Vilvoorde

A Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel
T 02 546 15 29
E brabant@s-plusvzw.be

Regio Leuven

A Mechelsestraat 70, 3000 Leuven
T 016 20 88 69
E brabant@s-plusvzw.be

S-Plus Brussel

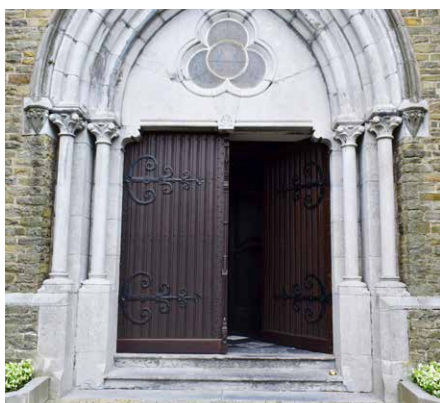
A Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel
T 02 546 14 63
E splusbxl.bra@solidaris.be

Aanbod S'Academie

Busuitstappen

Maandelijks neemt S'Academie je mee op een daguitstap waarin kunst en cultuur centraal staan.

In elke daguitstap zijn telkens onthaal met koffie, toegangen, gidsbeurten, lunch en busvervoer inbegrepen (tenzij anders vermeld bij de activiteit).

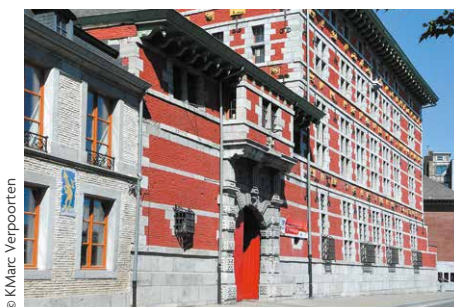


DINSDAG 9 EN DONDERDAG 11 SEPTEMBER

Uitzonderlijk erfgoed in Bornem

We zetten het najaar met stijl in en trekken hiervoor naar het Schelde-land waar we een dagje doorbrengen in Bornem. We starten met een bezoek aan één van de mooiste bezienswaardigheden die deze streek rijk is: het Kasteel d'Ursel, eeuwenlang het zomerverblijf van de familie d'Ursel. Na dit prachtige bezoek begeven we ons naar een ander hoogtepunt, de abdij van Bornem. Hier dompelen we ons onder in het kloosterleven van de Bornemse Monniken en kijken onze ogen uit in de prachtige pronkbibliotheek. Afsluiten doen we met een lokaal abdijsbiertje.

- 9/09: Halle, Affligem en Vilvoorde
- 11/09: Tielt-Winge, Tienen en Leuven
- 73 euro



DONDERDAG 9 EN DONDERDAG 16 OKTOBER

Luik anders bekeken

Luik anders bekeken ... en dat mag je gerust letterlijk nemen. In het museum Le Grand Curtius neem je een duik in een verleden van 500 000 jaar geschiedenis en reis je door een uitzonderlijke collectie glas, wapens, archeologie, decoratie ... De binnenkoer van dit museum is meteen daarna ook de startplek voor een originele verkenning van de historische stad. Je trekt hiervoor best wel stevige wandelschoenen aan want het wordt een wandeling langs helingingen, trappen en vergezichten.

- 9/10: Halle, Affligem en Vilvoorde
- 16/10: Tielt-Winge, Tienen en Leuven
- 68 euro



ZONDAG 26 OKTOBER

Cirque du soleil - Alegria

Alegria, de tijdloze klassieker die miljoenen harten veroverde en een van de meest geliefde Cirque du Soleil shows is, is terug! Laat je meeslepen door de adembenemende acrobatiek en de onvergetelijke soundtrack

en ervaar dat Alegria meer is dan gewoon een show!

Inbegrepen: toegangsticket rang 5

- Brussels Expo, naast de ING Arena – start van de voorstelling is om 13.30 uur
- 63 euro



DONDERDAG 13 NOVEMBER

Jachtdiner en voorstelling reisbrochure 2026

Waar smaakt een jachtdiner beter dan aan de oevers van de Semois in de Ardennen? Nergens! Inderdaad. En daarom trekken we hier vandaag dan ook naartoe en kozen dan maar meteen niet voor het minste geringste. Hotel Le Charme de la Semois, what's in a name, ontvangt ons in haar gastronomisch restaurant voor een jachtdiner om u tegen te zeggen. Zet je neer, beentjes onder de tafel en geniet van dit culinair hoogstandje ... Meer moet dit niet zijn! Of toch ... voor wie dit wil althans. Want we maken van deze mooie gelegenheid gebruik om onze reisbrochure voor te stellen. Wie interesse heeft in een reis, kan dan bij een van onze medewerkers terecht voor extra toelichting.

- Busvervoer vanuit alle opstapplaatsen
- 73 euro



DINSDAG 9 EN DONDERDAG 11 DECEMBER

Geheimzinnig Brugge

We nemen je vandaag niet mee op een alledaags toeristisch uitje in Werelderfgoedstad Brugge. Nee, vandaag stappen we in de mystieke werelden van de vrijmetselarij en de Karmelieten. Je wandelt mee doorheen de geschiedenis van de Belgische en in het bijzonder de Brugse vrijmetselarij en komt langs plaatsen waar de eerste Brugse loges bijeenkwamen. Snel zal duidelijk worden dat ook in Brugge, menig bekende vrijmetselaars actief waren. Maar eerst zijn we nog te gast in de unieke monastieke site, het Karmelietenklooster. De gids neemt je mee in het leven van de religieuzen, het kloostercomplex, de kloosterbibliotheek en de indrukwekkende refter.

- 9/12: Halle, Affligem en Vilvoorde
- 11/12: Tielt-Winge, Leuven en Tienen
- 69 euro

Bijkomende informatie omtrent het busvervoer

Opstapplaatsen:

- Tielt-Winge, parking busmaatschappij Pelikaancars
- Tienen, parking sporthal Houtenveld
- Leuven, parking Bodart of Diestepoort
- Sint-Pieters-Leeuw, parking busmaatschappij Bell Tours
- Halle, Landingsbaan of Demaeghtlaan t.h.v. de Carrefour
- Affligem, carpool
- Vilvoorde, voorkant station

Opmerking:

– De uitstap kan pas doorgaan bij minstens 30 deelnemers per bus. Indien nodig kunnen twee bussen samengevoegd worden en kan de daguitstap plaatsvinden op 1 dag i.p.v. op 2 dagen.

– De opstapplaatsen vermeld bij de daguitstappen, staan in willekeurige volgorde. De juiste routing en de uren van vertrek worden bepaald aan de hand van de inschrijvingen.

– Voor sommige uitstappen (o.a. tijdens de weekends) worden er minder opstapplaatsen voorzien. Indien mogelijk wordt eenzelfde daguitstap vanuit de overige opstapplaatsen op een later moment nogmaals georganiseerd zodat elke regio aanbod komt.

Themadag



DINSDAG 27 JANUARI

Galadiner

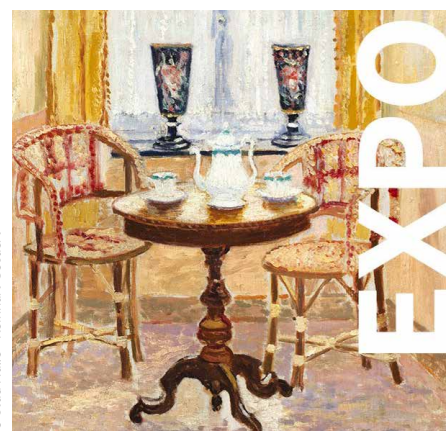
Toast mee op het nieuwe jaar en geniet van een huisbereid feestelijk meergangendiner.

Inbegrepen: ontvangst met een hapje en een drankje, meergangenmenu, koffie en dessert

- Zaal Sacco & Vanzetti, Zuidstraat 118, 1000 Brussel
- 11.30 uur tot 16.00 uur
- 25 euro

Kortbezoeken

NIEUW: voortaan kan je zelf je (dag-) programma samenstellen door de keuze te maken of je aan één of beide aangeboden kortbezoeken deelneemt! Elk kortbezoek duurt 1.30-2 uur met start in de voormiddag telkens om 10.30 uur, in de namiddag om 14.30 uur. Alle bezoeken liggen op wandelafstand van elkaar en er worden geen lunches voorzien.



© Stad Halle - Reinhart Cosaert

ZATERDAG 13 SEPTEMBER

Halle – Thevenet en/of Servais

Naar aanleiding van 800 jaar stad Halle zetten we twee bekende Hallenaars in de kijker: multidisciplinair kunstenaar Louis Thevenet en cellowonder François Servais.

Voormiddag: Servaiswandeling en bezoek aan de prachtige Villa Servais met afsluitend drankje – 14 euro

Namiddag: rondleiding door de permanente collectie en de tijdelijke expo 'van Akarova tot Thevenet' in het stadsmuseum Den Ast - 11 euro (met museumpas) - 15 euro (zonder museumpas)



© VisitGent

ZATERDAG 11 OKTOBER

(DATUM ONDER VOORBEHOUD)

Gent – het Wintercircuit en/of de Sint-Pietersabdij

Nieuwsgierige geesten en fans van Gent, opgelet want wat je te zien krijgt is een wonderbaarlijke mix van cultuur, erfgoed en innovatie.

Voormiddag: rondleiding in het vernieuwde Wintercircuit, dé nieuwe hotspot van Gent – 11 euro

Namiddag: rondleiding in de Sint-Pietersabdij en bezoek aan de expo 'schoonheid als verzet' van Gents fotograaf Michiel Hendryckx – 8 euro (met museumpas) – 19 euro (zonder museumpas)



ZONDAG 23 NOVEMBER

Leuven – het Arenbergkasteel en/of kunst-en wetenschapsroute

Met 600 jaar KU Leuven als rode draad, laten we ons licht schijnen op 600 jaar wetenschap. Maar we gaan nog verder dan wetenschap alleen. Want wat als wetenschappers en kunstenaars zich buigen over actuele onderzoeksthema's en vraagstukken? Je ontdekt het resultaat tijdens de kunst-en wetenschapsroute 'And so, change comes in waves'.

Voormiddag: rondleiding in het Arenbergkasteel en -park – 12 euro

Namiddag: kunst- en wetenschapsroute 'and so, change comes in waves', het nieuwe wandelparcours langs 16 kunstwerken (start in de Dwaaltuin van Gijs Van Vaerenbergh) – 12 euro



ZONDAG 14 DECEMBER

(DATUM ONDER VOORBEHOUD)

Antwerpen – het stadhuis en/of de handelsbeurs

Heel wat superlatieven voor deze grandeur ten top. Ontdek wereld-erfgoed uit de Antwerpse gouden eeuw.

Voormiddag: rondleiding in het Stadhuis, grand tour van façade tot het Schoon verdiep - 15 euro

Namiddag: rondleiding in de Handelsbeurs, de neogotische parel met een rijk verleden en een grote toekomst - 20 euro -
aanvang uitzonderlijk om 14.00 uur

Algemene vorming

S'Academie zet je (mentale) gezondheid op de eerste plaats. Daarom kan je elke maand bij ons op verschillende locaties terecht voor gratis informatie, ontspannende en boeiende infosessies en workshops.



Geheugentraining

Tienen

Kantoor Solidaris Brabant,
Grote Markt

- Elke derde maandag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur

Leuven

Kantoor Solidaris Brabant,
Mechelsestraat

- Elke tweede maandag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur



Artificiële intelligentie

Tijdens deze interactieve sessie krijg je een toegankelijke introductie tot de wereld van artificiële intelligentie (AI), verken je wat AI precies inhoudt, waar het al aanwezig is in ons dagelijks leven en hoe het toegepast wordt.

Tienen

CC De Kruisboog, vergaderlokaal,
Sint Jorisplein 20

- Maandag 1 september –
10.30 uur tot 12.00 uur

Leuven

Kantoor Solidaris Brabant,
Zaal Morgenrood, Mechelsestraat 70

- Maandag 8 september –
10.30 uur tot 12.00 uur

Halle

Kantoor Solidaris Brabant,
Zaal Molenborre, Molenborre 2

- Maandag 15 september –
10.30 uur tot 12.00 uur

Liedekerke

Kantoor Solidaris Brabant,
zaal Jef Baeck, Stationsstraat 1

- Maandag 22 september –
10.30 uur tot 12.00 uur



Vroegtijdige zorgplanning

Iedereen kan ziek worden of een ongeluk hebben, ook jij. Wat als je ernstig ziek wordt en niet meer zelf kunt aangeven wat belangrijk voor je is? Weten je familie of vrienden welke keuzes jij zou maken? Door hierover te praten, kun je je wensen duidelijk maken. Dat noemen we vroegtijdige zorgplanning.

In deze infosessie krijg je info over de wet hieromtrent en hoe over je wensen kan communiceren. Ook praktische zaken, zoals formulieren en documenten, komen aan bod.

Tienen

CC De Kruisboog, vergaderlokaal, Sint Jorisplein 20

- Maandag 6 oktober – 19.30 uur tot 21.00 uur

Leuven

Kantoor Solidaris Brabant, Zaal Morgenrood, Mechelsestraat 70

- Maandag 13 oktober – 19.30 uur tot 21.00 uur

Halle

Kantoor Solidaris Brabant, Zaal Molenborre, Molenborre 2

- Maandag 20 oktober – 19.30 uur tot 21.00 uur

Liedekerke

Kantoor Solidaris Brabant, zaal Jef Baeck, Stationsstraat 1

- Maandag 27 oktober – 19.30 uur tot 21.00 uur



Financiële tegemoetkomingen bij chronische ziekte

Tijdens deze informatiesessie krijg je een overzicht van de wettelijke voorzieningen. Denk maar aan de tegemoetkomingen, het forfait chronisch zieken, de Vlaamse zorgverzekering, belastingvermindering, sociaal telefoontarief ...

Tienen

CC De Kruisboog, vergaderlokaal, Sint Jorisplein 20

- Maandag 3 november – 10.30 uur tot 12.00 uur of van 19.30 uur tot 21.00 uur

Leuven

Kantoor Solidaris Brabant, Zaal Morgenrood, Mechelsestraat 70

- Maandag 10 november – 10.30 uur tot 12.00 uur of van 19.30 uur tot 21.00 uur

Halle

Kantoor Solidaris Brabant, Zaal Molenborre, Molenborre 2

- Maandag 17 november – 10.30 uur tot 12.00 uur of van 19.30 uur tot 21.00 uur

Liedekerke

Kantoor Solidaris Brabant, zaal Jef Baeck, Stationsstraat 1

- Maandag 24 november – 10.30 uur tot 12.00 uur of van 19.30 uur tot 21.00 uur

Sport en beweging



ZONDAG 19 OKTOBER

Warme wandeldag Leuven

Verken Leuven met S-Plus en wandel voor de Warmste week! Goed voor je benen én je mentale welzijn. Kies tussen 2 parcours: 6 of 10 km. Voor minder mobiele deelnemers is er een aangepaste wandeling voorzien.

Zaal Achturenhuis - ACOD

Maria Theresiastraat 121, 3000 Leuven

- Vrije start van 10.00 uur tot 16.00 uur – Inschrijven mogelijk tot 16.00 uur
- 2 euro (cash te betalen, verzekering inbegrepen)

Praktische informatie

Voor alle activiteiten is inschrijven verplicht, ook voor deze die gratis zijn.

Je kan je inschrijvingen doorgeven door deze QR-code te scannen:



een mailtje te sturen naar sacavzw.bra@solidaris.be of telefonisch op het nummer 02 546 15 28 of 02 546 14 63.

Je inschrijven voor de nieuwsbrief kan ook via de volgende QR-code:

