

Wie kan je helpen?

Na ziekte of een ongeval weer aan het werk gaan, lukt beter met hulp. Als je hulp wil, kan je die zelf aanvragen.

De **terug naar werk-coördinator** van ons ziekenfonds kan met jou een **haalbaar traject** uitstippelen om terug naar werk te gaan. Deze informeert je over de verschillende mogelijkheden om het werk te hervatten op jouw ritme. Mogelijk heb je aangepast werk nodig of ga je gedeeltelijk aan de slag in hetzelfde bedrijf of bij een nieuwe werkgever. Zo'n terug naar werk-traject is helemaal op maat. Voor iedereen bestaan er perspectieven.

www.terugnaarwerktrajecten.be



Voor wie?

Iedereen die werknemer, werkzoekende of zelfstandige is, arbeidsongeschikt is en fysiek en psychisch in staat is om mogelijk terug naar werk te gaan, kan onze hulp krijgen. Je kan rekenen op de hulp van een **heel team met administratieve en medische kennis (adviserend-artsen, psychologen, verpleegkundigen)**.

Ben je arbeidsongeschikt? Heb je restcapaciteiten? Wil je een beroepsactiviteit hervatten? Voortaan kan je ook rechtstreeks, gemakkelijk en spontaan contact opnemen met je ziekenfonds, de arbeidsbemiddelingsdienst van je regio (VDAB, FOREM of ACTIRIS), of de preventieadviseur-arbeidsarts van je werkgever (voor elke arbeidsongeschiktheid van meer of minder dan een jaar).

**Betaalbare
zorg voor
iedereen**



Solidaris
brabant

Traject op verzoek van de adviserend-arts

De adviserend-arts onderzoekt samen met jou of je weer aan het werk kan. Dat kan deeltijds of volledig zijn, en je kan aangepast werk of hetzelfde werk als vroeger doen. Als je ondersteuning nodig hebt, kan de adviserend-arts je doorverwijzen naar de terug naar werk-coördinator. Om je opties te onderzoeken ontvang je een vragenlijst.

1. Na 10 weken ziekte ontvang je van de adviserend-arts een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen.
2. Beantwoord de vragen binnen de 2 weken. Contacteer gerust ons ziekenfonds als je hierbij hulp nodig hebt. Het terug naar werk-team kan je hierbij helpen.
3. Op basis van je vragenlijst en je medisch dossier schat de adviserend-arts in wat je mogelijkheden zijn om terug naar werk te gaan in de 4de maand van je arbeidsongeschiktheid.
 - Oordeelt de adviserend-arts dat je voldoende fysieke en psychische vermogens en vaardigheden hebt om mogelijk je oude job of een andere job op de arbeidsmarkt op te starten, al dan niet na begeleiding of een aanpassing, dan verwijst die je door naar een terug naar werk-traject. De terug naar werk-coördinator nodigt je dan uit voor een afspraak. Tijdens deze 1ste afspraak licht deze de rol toe die deze zal hebben bij de begeleiding en opvolging van het traject, overloopt die je opties en kan die je doorverwijzen naar de juiste instanties. Als je nog een arbeidsovereenkomst hebt, verwijst de terug naar werk-coördinator je met jouw instemming en met de nodige begeleiding door naar de preventiedienst-arbeidsarts van je werk. Deze 1ste afspraak is verplicht.
 - Kom je wegens je gezondheidstoestand op dit moment niet in aanmerking, dan zal de adviserend-arts later een nieuwe inschatting maken van je situatie en mogelijk kom je dan wel in aanmerking voor een terug naar werk-traject.

IN ARBEIDSONGESCHIKTHEID?

STAP VOOR STAP, WEER OP WEG NAAR WERK



riziv.fgov.be

.be



Terug naar werk: mogelijkheden en begeleiding

Hoe ga je na een ongeval of ziekte opnieuw aan het werk? En wat kan je doen als terugkeren naar jouw job niet haalbaar is? Voor elke arbeidsongeschikte persoon met restcapaciteiten die een beroepsactiviteit wenst te hervatten, bestaan er perspectieven. Zelfs als de ziekte moeilijk is, zijn er meerdere stappen om ze toegankelijk te maken. Misschien kan je de stap wel zetten met een van deze opties.

1. Volledige werkhervatting

Als je genezen bent, kan je gewoon weer aan het werk gaan.

Loopt je arbeidsongeschiktheid af?

Dan word je verwacht de volgende werkdag weer aan de slag te gaan. Je hoeft ons niets te melden.

Ben je vroeger klaar om opnieuw te werken?

Vul dan een 'kaartje werkhervatting' in. Haal dit formulier in een van onze kantoren of download het op

www.solidaris-brabant.be/nl/einde-van-de-ongeschiktheid

Bezorg het zo snel mogelijk aan ons ziekenfonds. Lukt dat niet, verwittig ons dan zo snel mogelijk telefonisch of per e-mail.

2. Op je eigen tempo weer beginnen

Is je gebruikelijke uurrooster nog niet haalbaar, dan kan je een gedeeltelijke werkhervatting kiezen. Je combineert dan je ziekte-uitkering met deeltijds werk. De mogelijkheden zijn uitgebreid. Dit is dan ook altijd maatwerk, zodat je kan starten op jouw tempo en rekening houdend met jouw gezondheid.

Mogelijke soorten werk:

- je vertrouwde job bij je huidige werkgever
- aangepast werk bij je huidige werkgever
- een andere job bij een andere werkgever
- een zelfstandige activiteit.

Mogelijke werkregimes:

- halftijds werken
- halve dagen werken
- 1 dag per week beginnen en langzaam opbouwen
- ...

Interesse?

Praat erover met je werkgever. Vervolgens moet je een gedeeltelijke werkhervatting **aanvragen** bij de adviserend-arts. Haal het aanvraagformulier in een van onze kantoren of download het op

www.solidaris-brabant.be/nl/werkhervatting-voor-het-einde-van-je-arbeidsongeschiktheid/invaliditeit

Je kan beginnen te werken de dag ná je aanvraag. Je hoeft niet te wachten op een goedkeuring.

3. Een nieuw beroep leren

Kan je je oude beroep door je ziekte of letsel niet meer uitvoeren? Misschien kan je na een **herscholing wel in een ander beroep** beginnen. Neem contact op met de terug naar werk-coördinator van ons ziekenfonds om samen een plan op te stellen.

4. Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk is een zinvolle tijdsbesteding die structuur geeft aan je leven. Soms is **vrijwilligerswerk tijdens je arbeidsongeschiktheid** een goede manier om op je eigen tempo weer te starten.

Interesse?

Overleg vooraf met de adviserend-arts. Die moet oordelen of je gezondheidstoestand het toelaat om het gekozen vrijwilligerswerk uit te voeren. Leg uit wat je precies wil doen en hoe vaak. De adviserend-arts kan je ook vragen om een recent medisch verslag of de contactgegevens van de organisatie.

Hoe vraag je begeleiding aan?

Wie arbeidsongeschikt is en graag aan het werk wil, kan zélf op elk moment tijdens de arbeidsongeschiktheid contact opnemen met de terug naar werk-coördinator.

1. Vraag een afspraak aan.
2. Mogelijk ontvang je een vragenlijst van ons. Die helpt de adviserend-arts om een goed beeld te vormen van je situatie. Beantwoord de vragen binnen de 2 weken.
3. Nadat je de vragenlijst hebt terugbezorgd, word je binnen de maand uitgenodigd voor een afspraak. Tijdens deze 1ste afspraak licht de terug naar werk-coördinator de rol toe die deze zal hebben bij de begeleiding en opvolging van het traject, overloopt die je opties en kan die je doorverwijzen naar de juiste instanties.
 - Als je nog een arbeidsovereenkomst hebt, verwijst de terug naar werk-coördinator je met jouw instemming en met de nodige begeleiding door naar de preventie-dienst-arbeidsarts van je werk.
 - Is dat niet het geval, dan vraagt de terug naar werk-coördinator goedkeuring aan de adviserend-arts om een terug naar werk-traject te starten. Kom je wegens je gezondheidstoestand op dit moment niet in aanmerking, dan word je binnen de maand uitgenodigd voor een 2de gesprek om je gezondheid en je opties te overlopen.

Hulp nodig?

Solidaris helpt je op weg. Vraag een afspraak aan met ons terug naar werk-team.

☎ 02 506 96 59

@ returntowork.bra@solidaris.be

www.solidaris-brabant.be/nl/terug-naar-werk